

36 2024

WEEKKRANT  
4 SEPTEMBER  
JAARGANG 85  
EDITIE 1268

P900720  
AFGIFTEKANTOOR:  
2099 ANTWERPEN X  
AFZENDER:  
HALEWIJNLAAN 92  
2050 ANTWERPEN

## PE MARTA EN MARIA SINT-KRUIS

### Franciscus van Assisi in Godly Play.



We zijn dankbaar voor ...

Brugge, Groot seminarie, dinsdag 6 augustus. Vertelster Lien brengt onder Godly Play een try-out van het levensverhaal van de H. Franciscus van Assisi.

In de verhalen bibliotheek van Godly Play zijn reeds een 12 heiligen opgenomen, waaronder Damiaan, Don Bosco, Thérèse van Lisieux. Franciscus van Assisi ontbrak daarin.

Onder het initiatief van de Vlaamse afdeling van Godly Play en de steun van de Kapucijnen van Meersel-Dreef, de OFS (derde orde) en Tau is een werkgroep ontstaan om het verhaal van Franciscus verder uit te werken voor Godly Play.

De teksten, de figuren en benodigdheden dienen te voldoen aan de strenge eisen van de Godly Play verhaaltrend.

Maar eindelijk is het zover, een boeiende ontwikkelingstocht leidde naar deze tray-out die plaats had in de mooie ingerichte Godly Play ruimte van het Groot seminarie in Brugge.

Vrijwilligers van het Groot seminarie en enkele vertellers konden aanmerkingen, voorstellen tot verbeteringen aanbrengen. De stuurgroep bekijkt deze en worden indien nodig verwerkt in een eindversie. Begin september komt deze versie ter beschikking voor de vertellers van Godly Play Vlaanderen.

De voorstelling van de definitieve versie gebeurt op 4 oktober in het Kapucijnenklooster van Meersel-Dreef. Het verhaal van de heilige Franciscus van Assisi wordt dan officieel opgenomen in de heiligen verhalen van Godly Play.

Godly Play is een speelse methode van geloofsinitiatie en -communicatie. Godly Play vertrouwt op de kracht van verhalen. Het spelen en vertellen van verhalen

is een fundamenteel onderdeel van Godly Play. De verhalen worden sober en authentiek verbeeld met behulp van duurzaam spel materiaal.

Godly Play is gebaseerd op het geloof en vertrouwen dat iedereen, en in het bijzonder een kind, maar ook volwassenen, God kan ervaren in zijn of haar leven.

Godly Play reikt een taal en een manier aan om aan deze 'spirituele' ervaring uitdrukking te geven. Godly Play combineert

spel, ritueel, creativiteit en verhaal. Godly Play voedt en inspireert het groeien in geloof. Godly Play helpt jong en oud om in dialoog met de christelijke traditie een geïntegreerd en doorleefd antwoord te geven op zingevingsvragen..

Voor meer info over Godly Play: [www.kerknet.be/organisatie/godly-play-vlaanderen](http://www.kerknet.be/organisatie/godly-play-vlaanderen)



Franciscus ruilde zijn dure kledij voor een juten pij.



Er is veel materiaal nodig om met Godly Play aan de slag te gaan.



Boekje met levensverhaal van Franciscus.

## Colofon

**DIENST ABONNEMENTEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

**ALGEMENE REDACTIE**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
contact@otheo.be  
redactie@otheo.be  
www.otheo.be

**PUBLICITEIT**  
Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien@treviplus.be  
www.treviplus.be

**Copyright**  
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & Leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

**KERK & Leven** is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
Geert De Kerpel

**Diocesane redactie Brugge**  
Liselotte Anckaert, 050 44 49 50,  
liselotte.ancaert@otheo.be  
Potterierei 72, 8000 Brugge

**Plaatselijke redactie en abonnementen**  
**Rekeningnummer:**  
BE22 4752 0671 0147  
Moerkerkse Steenweg 219/00.01

**Foto's Kerk en Leven**  
Alle foto's zijn genomen door  
eigen medewerkers

**Hugo Pieters, pastoor-moderator**  
**PE Marta en Maria**  
Brieversweg 332  
tel./fax: 050 35 55 78  
pesintkruis@gmail.com

**Wilfried Desrumaux, diaken**  
Kastanjelaan 4  
tel. 050 35 83 54  
wilfried.desrumaux@telenet.be

**Bart Verhelle, diaken**  
Moerkerkse Steenweg 391  
tel. 0492 316 993  
bart.verhelle@live.be

**Lien Lecompte**  
Parochieassistent PE Marta en Maria  
0477 09 13 49  
kerkenlien@gmail.com

**Federaal rekeningnummer:**  
BE77 7510 0283 2642

**Secretariaat**  
**Sint-Thomas van Kantelberg**  
Brieversweg 332  
Vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur  
tel./fax 050 35 55 78  
federatiesintkruis@gmail.com

**Secretariaat H. Kruisverheffing**  
Moerkerkse Steenweg 219/00.01  
Maandag van 9.30 tot 11.30 uur  
hkruisverheffing@gmail.com



## VIERINGEN EN DIENSTEN

## Liturgische vieringen

**HK = HEILIGE  
KRUISVERHEFFING  
ST = SINT-THOMAS  
VAN KANTELBERG**

*De omhalingen dit weekend zijn bestemd voor Diocesane pastorale projecten.*

**Zaterdag 7 september in ST**  
**18.00 u.** Jaarmis  
voor Hendrika Verroest en overleden familie.

**Zondag 8 september in HK**  
**10.30 u.** Eucharistieviering  
voor een overledene.

**Woensdag 11 september in HK**  
**09.00 u.** Morgengebed  
Getijdengebed in de kerk.

**Woensdag 11 september in ST**  
**18.00 u.** Eucharistieviering  
voor een overledene.

**Zaterdag 14 september in HK**  
**18.00 u.** Eucharistieviering  
voor een overledene.

**Zondag 15 september in HK**  
**10.30 u.** Eucharistieviering  
voor Willy en Marie-Thérèse  
Pieters-Samyn.

*Deze viering wordt ondersteund door het Dames- en herenkor.*

## GEBED

## Gebed

Heilige Geest, uw gaven zijn zo overdadig dat Gij langs alle kanten overstroomt.

Ons hart wil zingen, geen solo-zang, wij willen een koor vormen met de hele schepping, met alle mensen.

Uw liefde is de taal die ons met allen en alles verbindt.

U, onuitwisbare bewoner van ons hart, willen wij alle ruimte geven.

Groei maar verder in en tussen ons, bij elke ademtocht zijt Gij onze gezel.

Mocht het besef van uw aanwezigheid zich steeds weer vertalen in daden van liefde.

Als wij er zijn voor anderen komt Gij tot leven, in zovele gedaantes, steeds opnieuw.

**Erik Galle uit Aangevuurd door de Geest, Halewijn**

## Uit de liturgische kalender

**Zondag 8 september:**  
**Drieëntwintigste zondag door het jaar:**  
*Hij laat doven horen en stommen spreken (Mc. 7,31-37).*

**Zondag 8 september:**  
**Maria geboorte:**  
Vandaag nodigt de kerk ons uit te delen in haar vreugde om de geboorte van Maria. Met de geboorte van de Moeder van de Messias breekt immers de dageraad van de verlossing aan en komt de belofte van het heil nabij zoals de liturgie op de feest zingt: 'Uw geboorte, maagdelijke moeder van God, verkondigt vreugde aan de gehele wereld, want uit u is geboren de Zoon van gerechtigheid, Christus onze Heer'.

**Maandag 9 september:**  
**H. Audomarus, bisschop:**  
Audomardus (Omaar), geboren Normandiër, is monnik in de abdij van Luxeuil maar wordt nadien stichter van de abdij van Sithiu (Saint Omer) en eerste bisschop van Terwaan (Pas de Calais) waartoe een gedeelte van het latere bisdom Brugge behoort. Hij sterft op 1 november 670.

**Maandag 9 september:**  
**H. Petrus Claver, priester:**  
Petrus (1580-1654) is een Spaanse Jezuiet, missionaris en priester. Hij is de patroonheilige van Colombia en krijgt omwille van zijn bijzondere zorg voor de zieken, armen, uitgestotenen, slaven, gevangenen en stervenden de bijnaam 'Apostel van Cartagena'.

**Donderdag 12 september:**  
**H. Naam van Maria:**  
Het feest van de naam van Maria is ingevoerd door paus Innocentius XI als dank om een oorlogszege in 1683.

**Vrijdag 13 september:**  
**H. Johannes Chrysostomos, bisschop en kerkleraar:**  
Omstreeks 349 geboren te Antiochië, wordt Johannes priester gewijd en tot patriarch van Constantinopel gekozen. Hij ontvangt de naam Chrysostomos (gulden mond) omwille van zijn uitzonderlijke welbespraaktheid, een gave die hij stoutmoedig ten dienste stelt van het evangelie. Hij sterft op 14 september 407.

**Zaterdag 14 september:**  
**H. Kruisverheffing:**  
Op deze feestdag van het kruis gaan onze gedachten uit naar Golgota waar de voorspelling van Christus wordt vervuld: 'de Mensenzoon moet omhoog geheven worden, zoals Mozes eens de slang omhoog hief in de woestijn opdat ieder die gelooft in Hem eeuwig leven zal hebben (Joh 3,14)'. Maar deze vernedering aan het kruis is ook het begin van zijn verheerlijking: 'Na zich vernederd te hebben, is Hij door de Vader verheven (Fil. 2, 8)'. Op die dag ziet de kerk gelovig op naar de gekruisigde die alle mensen tot zich trekt. In dit opzien naar het kruis ligt ook de oorsprong van het feest. Op de dag na de wijding van de kerk van de verrijzenis (13 september 335), gebouwd boven het heilig graf te Jeruzalem, is de plechtigheid verbonden van het tonen van het heilig Kruis dat ter verering wordt verheven zoals nu geschiedt in de liturgie van de Kruishulde op Goede Vrijdag.

## Leven op en rond de parochies

## SECRETARIATEN

**Sint-Thomas van Kantelberg**  
Brieversweg 332  
**Openingstijden van het secretariaat zijn gewijzigd:**  
**Vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur**  
050 35 55 78  
federatiesintkruis@gmail.com  
pesintkruis@gmail.com

**Heilige Kruisverheffing**  
**Moerkerkse Steenweg 219 / 00.01**  
**Maandag van 09.30 tot 11.30 uur**  
hkruisverheffing@gmail.com

U kunt ook veel informatie vinden op onze website  
www.parochiessintkruis.be

**OPEN KERKEN**  
De kerkgebouwen zijn open voor persoonlijk gebed en bezinning.  
Heilige Kruisverheffing:

dagelijks van 09.30 uur tot 17.00 uur.  
Sint-Thomas van Kantelberg:  
elke woensdag van 14.00 tot 15.00 uur

**WE VERTROUWEN TOE AAN DE VERREZEN HEER**  
**Roger De Meyer**, 88 jaar, uitvaardienst op 27 augustus in Sint-Thomas van Kantelberg.

**PAROCHIAAL ZANGKOOR HK**  
Repetitie **elke 1ste en 3de woensdag om 19.00 uur** in de Emmaüskapel.  
De koorrepetities staan open voor alle mensen die graag zingen.  
Van harte welkom!

**FACEBOOK**  
Neem een kijkje op de facebookpagina van onze federatie - je hoeft daarvoor geen profiel te hebben of aan te maken - op de pag-

na <https://www.facebook.com/Federatie-Sint-Kruis-110030777310715>

Nog leuker zou zijn als je aanklikt dat je de pagina leuk vindt. Om deze pagina "op te leuken" zijn alle tips of weetjes van Sint-Kruis welkom. Indien zinvol voor onze gemeenschap, plaatst parochieassistent Lien ze dan op facebook. Ook foto's van activiteiten van de verschillende werkgroepen zijn leuk. Stuur alles door naar kerkenlien@gmail.com.

Wel opletten als u foto's doorstuurt. In verband met de wet op de privacy is het belangrijk dat al wie op de foto staat akkoord is om die op facebook te zetten. Dus wil dit er zeker bij vermelden dat Lien dit duidelijk weet.

Leer ons op uw nabijheid vertrouwen.  
Wees aanwezig, hier en nu.

**mgr. Koen Vanhoutte**  
uit 'Hoor wie klopt daar? Uitmijken naar de komende',  
Halewijn 2022.

## Zondagsgebed

U bent niet gevangen in verleden of toekomst, Christus, U beweegt U vrij, hier en nu in ons midden.  
U meldt zich zo verrassend aan in ons bestaan.  
In Woord en Brood, in Geest en mensen  
mogen wij U ontmoeten, onze Red-

der en Heer.  
U komt als geroepen.  
U komt als gezegende.  
Blijf ons verbazen met uw nabijheid.  
Zoek ons op in onze verlorenheid.  
Verdrijf onze vrees, stel ons hart gerust.

der en Heer.  
U komt als geroepen.  
U komt als gezegende.  
Blijf ons verbazen met uw nabijheid.  
Zoek ons op in onze verlorenheid.  
Verdrijf onze vrees, stel ons hart gerust.

## Even bezinnen



## Goede doelen gesponsord door MWWW via kermiszondag



Male waar wij wonen overhandigde op 6 augustus twee cheques na een geslaagde kermis.

In aanwezigheid van de vertegenwoordigers van de 2 organisaties werden tijdens een korte receptie op het Peellaerplein de cheques overhandigd. Er werd een bedrag van 500 euro geschonken aan de voedselbank van de Sint-Vincentius vereniging

Sint-Kruis. Iedere 2de zaterdag van de maand organiseren zij een voedselbedeling voor een 40-tal gezinnen in het Kantelhuis.

De werkgroep 'Heemkunde Sint-Kruis' ontving uit de handen van de organisatie Male waar wij wonen een cheque van 250 euro voor de erfgoedbordjes die later dit jaar worden geplaatst aan het kasteel van Male en het galgenveld op het

kruispunt Brierversweg / Beukenboslaan.

Met de opbrengst van de barbecue op kermiszondag werden deze beide cheques mogelijk gemaakt. Niet in het minst ook dank aan de vele sponsors en de aanwezigen op het Peellaerplein.

## DE VROME KUDDE

### Gewikt en gewogen

Ingezonden door Chris Wauters

Jef loopt al enkele uren rond op het autosalon en laat elk type wagen uitvoerig demonstreren. Uiteindelijk keert hij terug bij de mooiste en

duurste auto van het salon.

Jef klampt de verkoper aan:  
— Ik neem deze auto, mits een kleine aanpassing.

Zegt de handenwrijvende verkoper:  
— Zeker, mijnheer. En welke aanpassing had u gewenst.

Antwoordt Jef:  
— De prijs, beste man...

## 'Hope Happening' tijdens pausbezoek: schrijf je in!

Op zaterdag 28 september verzamelen duizenden jongeren op de Heizel in Brussel, waar paus Franciscus daags nadien een eucharistieviering opdraagt. 'Hope Happening' is een evenement in de geest van de Wereldjongerendagen, gevuld met onder andere pelgrimstochten, creatieve workshops rond geloof en spiritualiteit, een heus muziekfestival én een magische

overnachting in de schaduw van het Koning Boudewijnstadion. Iedereen - gelovig, niet-gelovig en zoekend - tussen 12 en 30 jaar is welkom. De bijeenkomst is een voorbereiding op het Jongerenjubileum in Rome, eind juli 2025, en op de Wereldjongerendagen van 2027 in Seoul. Schrijf je nu in via [www.hopehappening.be](http://www.hopehappening.be).

### Rouw- en verliescafé Brugge

Gast sprekers:  
Alexandra Hustinx, samen met  
Yaren, Amelie en Laure van Missing you

'WORDT HET OOIET WEER NORMAAL?'  
Over jongeren in rouw

Donderdag  
12 september 2024  
19 - 22 uur

NIEUWE LOCATIE:  
BUURTCENTRUM TER LEYEN,  
Kroosmeers 1 in Assebroek

Info & inschrijven:  
[lutvanschoors@gmail.com](mailto:lutvanschoors@gmail.com)  
0474 97 94 39

Bijdrage: 10 euro

Organisatie: Rouw- en verliescafé Vlaanderen vzw  
Een ontmoetingsplaats waar verlies gevoeld en gedeeld wordt  
[www.rouwenverliescafe.org](http://www.rouwenverliescafe.org)  
In samenwerking met Missing You vzw

V.U.: Karin Verheyen - Aragonialaan 2 - 9140 Steendorp

Het eerste Rouw- en verliescafé van het nieuwe werkjaar vindt plaats op **donderdag 12 september om 19.00 uur**.

Het gaat deze keer over jongeren in rouw.

Als jongeren iemand dierbaar verliezen, verandert hun leven ingrijpend. Hun wereld staat op zijn kop en niets is nog zoals vroeger.

Vaak worden ze overspoeld door verdriet en gemis, en lang niet iedereen kan daarmee omgaan. Rouwende jongeren worden daardoor regelmatig geconfronteerd met gevoelens van eenzaamheid.

"Wordt het ooit weer normaal?" is dan ook een vraag die velen van hen bezighoudt.

### Sprekers

Gast sprekers bij dit Rouw- en verliescafé zijn Alexandra Hustinx, samen met Yaren, Amelie en Laure van Missing You.

Alexandra Hustinx is coach bij leven en verlies. In haar praktijk De Essentie (zie [www.deessentie.org](http://www.deessentie.org)) geeft ze begeleiding op maat van de cliënt.

Zij is daarnaast ook ritueelbegeleider bij afscheidsceremonies en projectcoördinator en auteur van het

boek *Wordt het ooit weer normaal?*.

Alexandra volgde verschillende opleidingen, o.a. creatief schrijven, verlies- en rouwbegeleiding, familiesystemen, verlies en hechting,...

Zelf omschrijft zij haar missie als "mensen begeleiden om bij de kern van zichzelf of de essentie van het moment te komen door middel van gesprekken, teksten, symbolen en ceremonies".

### Praktisch

Het Rouw- en verliescafé duurt van 19.00 tot 22.00 uur

**Let wel: het vindt plaats op een nieuwe locatie, in het Buurtcentrum Ter Leyen, Kroosmeers 1, Assebroek. Dat is in de omgeving van het AZ Sint-Lucas.**

Info & inschrijven: [lutvanschoors@gmail.com](mailto:lutvanschoors@gmail.com) - 0474 97 94 39

## Een luisterend oor, een helpende hand

### ZIEKENBEZOEK

Je bent ziek of hoogbejaard ...Je wenst bezoek van een parochiale medewerker, contacteer Hedwin De Cuyper 0496 15 16 53 (Sint-Thomas) of de pastoor of diaken (zie colofon)

### COMMUNIE

Je kan niet naar de eucharistieviering komen: dan kan de H. Communie aan huis gebracht worden. Contacteer pastoor of diaken (zie colofon).

### TELE-ONTHAAL:

#### PRATEN IS DE EERSTE STAP, BEL 106.

Vragen over relatieproblemen, eenzaamheid, gezondheid, verslaving, depressie, zelfdoding...? Tele-onthaal is bereikbaar 24 uur op 24, 7 dagen op 7, telefonisch via het noodnummer 106 of online via [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be).

### ZELFDODING

Vragen over zelfdoding? Je kan anoniem terecht op het gratis noodnummer 1813. Liever chatten dan praten? Surf naar de website, dagelijks van 19.00 tot 21.30 uur [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

### FINANCIËLE OF

#### MATERIËLE NOODSITUATIE

Contacteer de Sint-Vincentiusvereniging St-Kruis 0476 30 80 87 of Open Balie, Baliestraat 5, Brugge, elke dag van 10.00 tot 11.30 uur, telefoon 0493 88 46 87 [antoon.vandeputte@telenet.be](mailto:antoon.vandeputte@telenet.be).

### NOOD AAN ONDERDAK

24 uur op 24 en 7 dagen op 7: Regionale Crisisopvang, Katelijnevest 15, Brugge, tel. 050 66 30 81 [crisisopvang@cawregiobrugge.be](mailto:crisisopvang@cawregiobrugge.be)

### Zie ook onze website

[www.parochiessintkruis.be](http://www.parochiessintkruis.be)

## SUDOKU

© Puzzelpro

			9			6	7		
		9			5				
8		2			6	9			
9		3		4			7		
	2		7		1		9		
	7			8		6		2	
		7	4			5		6	
			5			4			
5	9				3				

5	9	4	2	6	3	7	8	1
6	3	8	5	1	7	4	2	9
2	1	7	4	9	8	5	3	6
1	7	5	3	8	9	6	4	2
4	2	6	7	5	1	3	9	8
8	4	2	1	7	6	9	5	3
7	6	9	3	5	2	1	4	8
3	5	1	9	2	4	8	6	7

		1	7					5	
	7			6	2			9	3
8			1						
7	5								
6			5		1				8
							2	6	
						3			7
5	9		2	7				6	
	8					4	9		

## OPKIKKERTJES

### Het toppunt van geloof

#### Hedwig Van Peteghem

„De mensen zouden toch beter moeten weten”, zei de man. „Onze hoogtechnologische beschaving en de nieuwe wetenschappelijke ontwikkelingen maken toch meer en meer duidelijk tot wat een mens in staat is... en dat er geen God nodig is.”

Ik luisterde naar hem en bleef luisteren, ook al zat ik vol antwoorden en tegenargumenten.

Maar daar was het nu niet het moment voor. Naargelang zijn zinnen voller werden, hoorde ik ook wat hij me niet vertelde. Het wit tussen de regels bleef wazig en werd soms gevuld door vraagtekens. Naast de glitter van onze comfortabele samenleving bestond nog een andere

schoonheid.

Ook de tijd die mensen zomaar aan elkaar besteden, maakt het leven mooi, ook de creativiteit en de zorg waarmee we mensen aan tafel uitnodigen of bedanken voor al het goede verrijkt het leven.

De manier waarop ouders hun kinderen omringen, de rust en het geduld die een man aan de dag legt om met zijn vrouw met een beperking te gaan wandelen, de originaliteit die mensen hebben om onverwacht attent voor elkaar te zijn — dat alles bepaalt toch de smaak van het leven.

We mogen dan veel weten en veel kunnen, dat extra vleugje maakt dat we er blijven zin in hebben. Alle menselijke prestaties en win-

sten blijven slechts koude stenen zolang er geen menselijke warmte aan te pas komt. Zoals God klein nam en het leven in blies, zo zijn er mensen die aan de medische werktafel een andersoortige dynamiek aan de zieke schenken. Zo zijn er mensen die in de juridische praathoek een schouderklopje zijn voor hem die zijn hele leven heeft verknald.

„Je kunt toch alleen maar steunen op vaste zekerheden”, zei de man, op zoek naar bewijzen voor of tegen het geloof.

Ik zweeg en dacht bij mezelf: „Ik heb geen bewijzen nodig voor de liefde die ik krijg, voor het vertrouwen waarop ik kan rekenen, voor de kracht die me leert met lijden om te gaan.

Die zekerheid is er gewoon, als ik ze toelaat. En het is maar een kleine stap om vertrouwen met een hoofdletter te leren schrijven. Want wie niet alleen telt en meet, weet dat hij kan rekenen op grenzeloze liefde. De grootste zekerheid is onmeetbaar.”

Ik bleef luisteren naar de man en nam rustig de tijd om hem mijn diepste vertrouwen te schenken waarop hij mocht bouwen. Een fundament dat er al lang was voor ik bestond.

Bovenstaand cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## RECEPT

### De krachtkoekjes van Hildegard van Bingen

**De middeleeuwse Hildegard van Bingen staat op uit de plooiën van de geschiedenis. De mystica componeerde muziek, kende geneeskunde en ... bakte koekjes.**

Hoewel Hildegard van Bingen in haar tijd bijzondere waardering genoot en grote invloed uitoefende op politiek en Kerk, werd ze na haar dood grotendeels vergeten. Gevraagd (en ongevraagd) schreef ze adviezen aan keizers en pausen. Ze correspondeerde ook met **Bernardus van Clairvaux**, hervormer van de cisterciënzerorde.

Hoe kon de herinnering aan haar zo vervaagd worden dat het tot in de 21ste eeuw zou duren alvorens de wereld haar zou herontdekken? De plooiën van de geschiedenis waren duidelijk niet klaar voor een vrijgevochte en invloedrijke religieuze vrouw.

In 2012 verklaarde paus **Benedictus XVI** haar heilig en werd haar de eretitel van kerklerares verleend.

Hildegard verwierf onder meer faam als kenner van medicinale kruiden. Vandaag worden haar recepten volop herontdekt. Ze zijn niet alleen lekker, maar ook gezond! Zoals het recept voor haar krachtkoekjes. We probeerden ze zelf ook eens uit.

#### Voor 10 koeken

- 125 g speltmeel (bevat meer vitamine B3, goed voor de huid, het zenuwstelsel en je energie)
- 80 g zachte boter
- 50 g bruine suiker of rietsuiker
- een kopje vloeibare honing (bevat natuurlijke suikers die energie geven)
- theelepel kaneel (bron van vitamines)
- Theelepel nootmuskaatpoeder (bevordert spijsvertering en verbetert geheugen)
- Theelepel kruidnagelpoeder (bevordert spijsvertering)
- 2 eierdooiers (ik nam er uiteindelijk toch maar 3 want we hebben heel kleine kippen die kleine eiertjes leggen)
- snuifje zout

#### Bereiding

Smelt de boter en voeg ze toe aan de suiker, honing en eidooiers. Klop zachtjes en voeg de kruiden en het speltmeel toe. Laat een uurtje afkoelen in de koelkast. Neem een bakplaat, bekleed met bakpapier dat je inbotert en bebloemt, en rol het deeg uit. Snijd het deeg in kleine vormen. Het gaat nog uitzetten in de oven. (By the way, weet iemand hoe je de vorm erin houdt? Ik heb ze uitgesneden met een hartvorm, maar die is toch nog maar moeilijk te onderscheiden! Dat heb ik nu altijd. Goeie raad welkom!) Bakken maar! 10 minuten op 190°C en klaar!

Reageren? Mail naar [lieve.wouters@theo.be](mailto:lieve.wouters@theo.be)