

PE MARTA EN MARIA SINT-KRUIS

Getijdengebed (brevier)

'Waar twee of drie in mijn naam bijeen zijn, daar ben ik in hun midden', (Matt. 18, 20).

Met twee, met drie, met vier zijn we, in zijn naam bijeen, iedere woensdagochtend om 9.00 u. in de kerk van de Heilige Kruisverheffing (Emmaüs-kapel tijdens de wintermaanden). We bidden samen het Getijdengebed van de morgen. Een traditie die in het leven werdgeroepen door Priester Raymond Calmeyn (pastoor 1986-1997) en bestendig door Priester Jan Rossey (pastoor 1997-2008).

Terwijl in de straten rondom de kerk het drukke verkeer stilaan tot rust komt en velen zijn aangekomen op hun werk; terwijl de leraars en leerlingen van beide scholen in de buurt hun eerste lesuur zijn begonnen; terwijl de bedrijvigheid in het dorp langzaam op gang komt, verenigen wij ons gebed, in de stilte van de kerk, met hen allen.

Niet alleen met hen maar ook zijn we wereldwijd verbonden met alle

kloosterlingen, godgewijden, diakens en priesters die in alle continenten het breviergebed bidden krachtens hun belofte aan de overste of aan de bisschop dit trouw te volbrengen. Sommigen bidden het persoonlijk in de stilte van de huiskamer, weer anderen in groep driemaal daags: morgen-, middag- en avondgebed. Allen nemen de woorden van de psalmist in de mond die vreugde en droefheid uitzingt in de verschillende psalmen. Wij iedere ochtend op woensdag in de kerk.

Tijdens bidden van het brevier groeit ons samenzijn uit tot een spirituele samenhang. Het is immers de Heer zelf die ons voorgaat in gebed. Wij geven gehoor aan zijn roepstem en worden zijn volgelingen. Zo luiden de verschillende openingsverzen:

'Heer open mijn lippen en mijn mond zal uw lofverkondigen'.

'God kom mij te hulp, Heer haast u mij te helpen'.

Is dit niet het geheim van het evangelie waarin we op zovele plaatsen

getuige zijn hoe Jezus mensen samenbrengt?

'Toen Jezus in de boot naar de overkant was overgestoken, verzamelde zich een grote menigte om hem heen' (Mc. 5, 21). 'Jezus nam Petrus, Jacobus en Johannes met zich mee en bracht hen op een hoge berg' (Mc. 9, 2).

Op het openingsvers volgt een lied aangepast aan de liturgische tijd waarin we vertoeven. Het getijdengebed volgt immers de liturgische jaarkring. Na het lied zingen of bidden we altemeerend drie psalmen zoals die vanouds zijn voorgeschreven voor dat uur, een vierwekelijkse cyclus. Welke gevoelens elk van ons die morgen ten deel zijn gevallen, ze worden vertolkt in de psalmen. Er zijn psalmen waarin God geprezen wordt om zijn grote daden. Vaak is dankbaarheid de ondertoon. Soms is de psalmist boos en wij delen in die boosheid. We smeken om genade en vragen ontferming.

Na de psalmen volgt een lezing uit de bijbel en houden we een kor-



te stilte om Gods woord tot ons te laten doordringen. We vervolgen met het bidden van de lofzang van Zacharias uit het evangelie van de evangelist Lucas waar de dichter God looft en dankt om de redder die Jezus voor ons allen is geworden. We sluiten af met de voorbeden die voorgeschreven zijn in het brevier maar bidden ook voor de noden van kerk en wereld en staan stil bij de actualiteit.

'Waakt en bidt opdat ge niet op de bekoring ingaat' (Matt. 26, 41).

Het woord 'bekoring' is in het 'Onze Vader' vervangen door het woord 'beproeving'. Er is zoveel beproeving in de wereld, in ons bidden gaan we er niet aan voorbij. Samen bidden we het Onze Vader en

het Weesgegroet. We eindigen het getijdengebed met het slotgebed en vragen Gods zegen voor de komende dag.

Na het breviergebed is er vaak nog tijd voor een gemoedelijke babbel en niet zelden, dank zij de open kerk, is er al iemand in de kerk (zij die dagelijks binnenkomen en zij die toevallig voorbijkomen). We groeten elkaar en gaan elk de dag tegemoet onder Gods rijke zegen.

(vrijblijvend: iedere woensdag om 9.00 u. in de kerk vande Heilige Kruisverheffing)

Wilfried Desrumaux



'Toen Jezus in de boot naar de overkant was overgestoken, verzamelde zich een grote menigte om hem heen' (Mc. 5, 21).



Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & Leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & Leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Geert De Kerpel

Diocesane redactie Brugge
Liselotte Anckaert, 050 44 49 50,
liselotte.ankaert@kerknet.be
Potterierlei 72, 8000 Brugge

Plaatselijke redactie en abonnementen
Rekeningnummer:
BE22 4752 0671 0147
Moerkerkse Steenweg 219/00.01

Foto's Kerk en Leven
Alle foto's zijn genomen door
eigen medewerkers

Hugo Pieters, pastoor-moderator
Federatie Sint-Kruis
Brieversweg 332
tel./fax: 050 35 55 78
pesintkruis@gmail.com

Wilfried Desrumaux, diaken
Kastanjelaan 4
tel. 050 35 83 54
wilfried.desrumaux@telenet.be

Bart Verhelle, diaken decanaat
Moerkerkse Steenweg 391
tel. 0492 316 993
bart.verhelle@live.be

Lien Lecompte
Parochieassistentie federatie Sint-Kruis
0477 09 13 49
kerkenlien@gmail.com

Federaal rekeningnummer:
BE77 7510 0283 2642

Secretariaat
Sint-Thomas van Kantelberg
Brieversweg 332
Dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur
Vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur
tel./fax 050 35 55 78
federatiesintkruis@gmail.com

Secretariaat H. Kruisverheffing
Moerkerkse Steenweg 219/00.01
Maandag van 9.30 tot 11.30 uur
hkruisverheffing@gmail.com



VIERINGEN EN DIENSTEN

**HK = HEILIGE
KRUISVERHEFFING
ST = SINT-THOMAS
VAN KANTELBERG**

De omhalingen dit weekend zijn bestemd voor Broederlijk Delen.

**Zaterdag 30 maart in HK
20.00 u. Paaswake.**
Eucharistieviering
voor Denise De Bruyker.

**Zondag 31 maart in ST
Pasen
10.30 u. Eucharistieviering**
voor Juliette Van Eeghem, echtgenote van Marc Boerjan.

Deze viering wordt opgeluisterd door het Dames- en herenkor.

**Woensdag 3 april in HK
09.00 u. Morgengebed**
Getijdengebed in de kapel.

**Woensdag 3 april in ST
18.00 u. Fundatiemis**
voor Kanunnik Duhamel.

**Zaterdag 6 april in HK
18.00 u. Eucharistieviering**
Fundatiemis vor Mgr Delescluse.

**Zondag 7 april in ST
10.30 u. Eucharistieviering**
voor een overledene.

Uit de liturgische kalender

**Zondag 31 maart:
Paaszondag:
Verrijzenis van de Heer:**
De andere leerling die het eerst bij het graf is aangekomen gaat naar binnen, hij ziet en gelooft (Joh.20.1-9).

Begin van de Paastijd, in de liturgie worden witte gewaden gedragen.

**Maandag 1 april:
Paasmaandag:**
De vrouwen gaan weg van het graf (Mt. 28, 8-15).

**Dinsdag 2 april:
H. Franciscus van Paolo
kluizenaar:**
Franciscus (Calabrië 1416) wordt kluizenaar op jonge leeftijd, hij trekt zich terug in een grot. Maar meerderen zijn tot zijn levenswijze aangetrokken en zo ontstaat de orde van de Miniemen. Hij sterft in 1507.

**Donderdag 4 april:
H. Isidorus, bisschop en kerkleeraar:**
Isidoor is geboren in 560 te Sevilla. Hij volgt zijn broer op als bisschop van Sevilla. Als echte onderrichter werkt hij vurig aan de organisatie van de kerk, vooral door het houden van concilies. Hij sterft in 636.

**Vrijdag 5 april:
H. Vincentius Ferrer, priester:**
Als het ware zoon van Dominicus is Vincentius (1350-1419) vooral een prediker. Zonder ophouden trekt hij door Frankrijk, Italië en Zwitserland. Hij roept de menigte op tot bekering in de verwachting van de wederkomst van Christus die door rampen van zijn tijd (oorlog en schisma) schijnt te worden aangekondigd.

Leven op en rond de parochies

SECRETARIATEN

Sint-Thomas van Kantelberg
Brieversweg 332
Dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur
Vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur
050 35 55 78
federatiesintkruis@gmail.com
pesintkruis@gmail.com

**Heilige Kruisverheffing
Moerkerkse Steenweg 219 /
00.01**
Maandag van 09.30 tot 11.30 uur
hkruisverheffing@gmail.com

U kunt ook veel informatie vinden op onze website
www.parochiessintkruis.be

OPENKERKEN
De kerkgebouwen zijn open voor persoonlijk gebed en bezinning.
Heilige Kruisverheffing:
dagelijks van 09.30 uur tot 17.00 uur.
Sint-Thomas van Kantelberg:
elke woensdag van 14.00 tot 15.00 uur

PAROCHIAAL ZANGKOOR HK
Repetitie **elke 1ste en 3de woens-**

dag om 19.00 uur in de Emmaüs-kapel.

FACEBOOK
Neem een kijkje op de facebookpagina van onze federatie - je hoeft daarvoor geen profiel te hebben of aan te maken - op de pagina <https://www.facebook.com/Federatie-Sint-Kruis-110030777310715>

Nog leuker zou zijn als je aanklikt dat je de pagina leuk vindt.
Om deze pagina "op te leuken" zijn alle tips of weetjes van Sint-Kruis welkom. Indien zinvol voor

onze gemeenschap, plaatst parochieassistentie Lien ze dan op facebook. Ook foto's van activiteiten van de verschillende werkgroepen zijn leuk. Stuur alles door naar kerkenlien@gmail.com.

Wel opletten als u foto's doorstuurt. In verband met de wet op de privacy is het belangrijk dat al wie op de foto staat akkoord is om die op facebook te zetten. Dus wil dit er zeker bij vermelden dat Lien dit duidelijk weet.

Een luisterend oor, een helpende hand

ZIEKENBEZOEK
Je bent ziek of hoogbejaard ...Je wenst bezoek van een parochiale medewerker, contacteer Hedwin De Cuyper 0496 15 16 53 (Sint-Thomas) of de pastoor of diaken (zie colofon)

COMMUNIE
Je kan niet naar de eucharistieviering komen: dan kan de H. Communie aan huis gebracht worden. Contacteer pastoor of diaken (zie colofon).

**TELE-ONTHAAL:
PRATEN IS DE EERSTE STAP, BEL 106.**
Vragen over relatieproblemen, eenzaamheid, gezondheid, verslaving, depressie, zelfdoding...? Tele-Onthaal is bereikbaar 24 uur op 24, 7 dagen op 7, telefonisch via het noodnummer 106 of online via www.tele-onthaal.be.

ZELFDODING
Vragen over zelfdoding? Je kan anoniem terecht op het **gratis noodnummer 1813**.

Liever chatten dan praten?
Surf naar de website, dagelijks van 19.00 tot 21.30 uur
www.zelfmoord1813.be

FINANCIËLE OF MATERIEËLE NOODSITUATIE
Contacteer de Sint-Vincentiusvereniging St-Kruis
0476 30 80 87
of Open Balie, Bалиestraat 5, Brugge, elke dag van 10.00 tot 11.30 uur, telefoon 0493 88 46 87
antoon.vandeputte@telenet.be.

NOOD AAN ONDERDAK
24 uur op 24 en 7 dagen op 7:
Regionale Crisisopvang, Katelijnevest 15, Brugge, tel. 050 66 30 81
crisisopvang@cawregiobrugge.be

Zie ook onze website
www.parochiessintkruis.be

De vrome kudde

Rarara
Ingezonden door Omer Heemeryck

Het eerste deel van mijn naam is een

trekdier, het tweede een lekkere plek in West-Vlaanderen.*
*Oslo

Wedstrijd
Ingezonden door René Lepère

Ik ging vorige week met mijn bull-

dog naar een wedstrijd voor de leukste hond. En ik won! Mijn hond werd derde.

Even bezinnen



Affiche paaseierenraap MWWW

Paaseierenraap in Male!




Naar een goede oude gewoonte nodigen we de kinderen van Male uit op onze Paaseierenraap.

- ° **Zondag 31 maart 2024**, na de eucharistieviering van 10u30 (vanaf 11u15).
- ° Op het plein achter de kerk van Male (Peellaertplein)
- ° Voor alle kinderen tot 12 jaar.

De paashazen vragen wel om de **PAASTEKENING** (in bijlage) te kleuren en die in te dienen zodanig dat er geen paaseieren te kort zijn... Stop de gekleurde tekening in de **PAASBUS** die zich bevindt bij bestuurslid BART BUYCK in de Brieversweg, 362 in Male. Als er meerdere kinderen zijn op hetzelfde adres, dan zijn er tekeningen te bekomen aan de Paasbus of je mag ook een kopie nemen.

Veel succes en tot 31 maart. Iedereen is van harte welkom.

Het bestuur van 'Male, waar wij wonen' wenst iedereen een zalig Pasen!



Okra en Samana Sint-Kruis

Okra en Samana Sint-Kruis presenteren op hun Paasfeest:

Piv Huvluy met zijn show 'Piv verenigt'

Dit gaat door op **vrijdag 5 april om 14.00 uur** in de theaterzaal van het gemeenschapshuis **Sint-Kruis**, Moerkerkesteenweg 190. Deuren open om 13.30 uur.

Bijdrage: Leden Samana en/of Okra 10 euro, niet leden en aan de deur 15 euro.

Plaatsen zijn beperkt! Kaarten via de bestuursleden van Samana en Okra Sint Kruis of via email bij lucas.vanmaele@skynet.be of 0478741199

In deze voorstelling neemt PIV je mee doorheen het wel en wee van zijn eigen verenigingsleven. Welke vereniging kent geen perikelen bij

het organiseren van evenementen, voorstellingen of benefieten?

Of de zoektocht naar vrijwilligers, het samenstellen van het Bestuur en het verkiezen of aanduiden van een voorzitter?

De creativiteit die nodig is bij de obligate geldinzamelacties met kaartingen, wafelenbak, tombola en de fondsenwerving via subsidie-reglementen met punten en hoe de 'kas' goed te beheren.

Al dit wordt overwonnen door de camaraderie, de verbondenheid van het vrijwilligerswerk, de gezelligheid en het geloof in de 'goede zaak'. Want dat is uiteindelijk wat telt voor al die 1000-den vrijwilligers die bergen verzetten in Vlaanderen.

THE PASSION OP WITTE DONDERDAG

Modern passieverhaal op tv

De **avond van Witte Donderdag** betekent op de Nederlandse tv telkenjare de rechtstreekse uitzending van **The Passion**.

Dat is een muzikale paasvertelling over het lijden, de dood en de opstanding van Jezus. Zijn verhaal van geloof, hoop en liefde inspireert ons om het goede te doen en naast elkaar te staan. De passie van Christus in een modern kledje en vertaald naar onze tijd dus.

Het thema van **The Passion** is dit jaar **'Ik geloof in jou'**. Een thema dat vertrouwen uitsprekt is volgens de omroep KRO-NCRV belangrijk in tijden van wantrouwen en polarisatie. In een wereld vol uitdagingen en moeilijkheden is dit

thema een krachtige boodschap van hoop en solidariteit.

Veertiende editie

Dit jaar is al de veertiende editie van dit indrukwekkend evenement, dat visueel helemaal draait om een groot van binnenin wit verlicht kruis dat rondgedragen wordt in de stad.

Elk jaar speelt **The Passion** zich in een andere Nederlandse stad af. Dit jaar is dat Zeist, een stad met 66.000 inwoners in de provincie Utrecht. Mis deze beklijvende passie niet. Ze wordt uitgezonden op **Witte Donderdag 28 maart om 20.30 uur** op NPO 1.

Zondagsgebed

Gij hebt ons uw paasboodschap toevertrouwd.
Bij het lege graf hebt Gij aan de vrouwen uw paasboodschap toevertrouwd.

Bevrijd ons van angst wanneer wij vandaag het Evangelie verkondigen.
Op de weg naar Emmaüs hebt Gij aan de leerlingen de Wet en Profeten verklaard.

Open ons verstand om de Schriften te begrijpen.
In de bovenzaal hebt Gij aan uw vrienden vrede toegezegd.

Laat uw vrede ons helpen om de liefde voor de vijand te bewaren.

Aan de oever van het meer hebt Gij Petrus aangesteld tot herder van uw schapen.

Ondersteun met uw Geest allen die onze gemeenschap leiden en voorgaan.

Op de berg die Gij hebt aangewezen bracht Gij al uw verspreide leerlingen weer samen.
Maak allen één in liefde en trouw die in U geloven.

Zusters en broeders van Bose uit 'Heer, leer ons bidden. Gebeden van 50 vrouwen & 50 mannen met 100 kunstwerken.' mgr. Lode Aerts & Patrick van der Vorst, Halewijn 2023.

Op weg naar PASEN!

De Andere Film

Donderdag om 20.00 uur
KInepolis
Koning Albert I-Laan 200, 8200 Brugge

WIJZIGING TICKET-VERKOOP
 - Aankop online Andere Film
 - Aankop online kinopolis Brugge
 - Aankop aan automaat Kinopolis
 - Aankop aan de kassa Kinopolis

MEER INFO KRIJG JE:
 - Aan onthaal DAF bij zaal 5
 - Telefonisch: F. De Bie 0498 11 42 54
 - Via www.anderefilm.be
 - Via info@anderefilm.be

KINEPOLIS BEREIKBAAR MET OPENBAAR VERVOER DE LIJN HEEN:
 Station Brugge lijn 2
 (Kinopolis-Station-Centrum-Coise-aukaai) Perron 1 B
 Vertrek: 19.23 u. - Aankomst 19.35 u.
TERUG:



Fallen leaves

Vertrek: 22.16 u. lijn 2 naar station Brugge
 Vertrek: 22.46 u. lijn 2 naar station Brugge

COSY SEAT: 11,50 euro
Na 10 tickets - 11de gratis

TICKETS. 8,50 euro

Donderdag 28 maart
FALLEN LEAVES

Finland 2023 – Regie: AKI KAURIS-MÄKI – Taal: Fins - 81'
 Vertolking: Alma Pöysti, Alina Tomnikov, Jussi Vatanen
 Palmars: FF. Cannes: Juryprijs

Ansa, een stille wat weemoedige vrouw, werkt in een supermarkt. Holappa, een bouwvakker, die aan de drank is, heeft op veel vlakken de hoop opgegeven. Het zijn twee eenzame zielen die elkaar voor het eerst ontmoeten in een karaokebar in Helsinki, waar ze hun mager loon komen uitgeven.

Er hangt elektriciteit in de lucht maar heeft hun romance een klans? Terwijl op een oude transistorradioflarden nieuws over de oorlog in Oekraïne binnen sijpelen, lijkt het tegelijk of de tijd vijftig jaar is blijven stilstaan.

Weinig aantrekkelijke film? Nee, integendeel. Kaurismäki, Finlands meest geliefde regisseur, kampioen van de melancholie genoemd, slaagde er alweer in om de Jury in Cannes te overtuigen (na prijzenpakkers 'Man without a Past', 2002, en 'The Other Side of Hope', 2017).

In 'Fallen Leaves' blijft hij trouw aan zijn universum en zijn heel herkenbare stijl: onderkoelde personages, die hun emoties zelden tonen, minimalistische retrodecors, een heel eigen kleurenpalet. Weer een klein mirakel dat we moeten koesteren.

Hilde Vanhoutte

"De Finse regisseur vindt zichzelf niet opnieuw uit, maar koppelt weer perfect humor, melancholie en sociaal engagement aan elkaar." ??? De Morgen

5 moderne vormen van vasten die erg populair zijn

1. Digitale detox

De gemiddelde persoon spendeert dagelijks meer dan drie uur op zijn of haar smartphone. Tel daar nog de uren laptop, tablet of televisie bij op en je komt al snel op duizelingwekkende cijfers.

Tijdens een digitale detox kies je ervoor afstand te nemen van digitale apparaten en online activiteiten met als doel de negatieve effecten van overmatig gebruik van technologie te verminderen.

Op die manier vind je een gezonder evenwicht te vinden tussen de digitale wereld en het echte leven. Kies je voor een digitale detox? Dan zal je bijvoorbeeld niet langer gamen, je sociale media pauzeren en je schermgebruik beperken.

2. Koopstop

Een kras op je gsm, een jeans die een beetje versleten is of gewoon een leuke gadget bij 't passeren in de

winkelstraat.

We laten onze centen graag rollen en soms doen we dat misschien iets té snel. Een koopstop is een bewuste beslissing om gedurende een bepaalde periode geen nieuwe aankopen te doen, behalve essentiële behoeftigheden.

Het doel van een koopstop is om financiële discipline te beoefenen, onnodige uitgaven te beperken en bewuster te consumeren. Een koopstop kan op termijn ook leiden tot een duurzamere levensstijl, waarin je minder afhankelijk wordt van materiële bezittingen.

3. Negativiteitsvasten

"Wat een sombere dag",
 "Zo'n slecht weer!" of "Nee, sorry, daar heb ik echt geen zin in!"

Vaak zijn we vrolijk, maar niet altijd. Bij negativiteitsvasten probeer je gedurende een bepaalde periode negativiteit te verminderen of te vermijden in je gedachten, woor-

den en acties.

Het is een oefening om bewuster te worden van negatieve patronen, gedachten of gedragingen en om positiever te zijn.

Het doel is niet alleen om negatieve uitingen te vermijden, maar ook om een bewustere en positievere levenshouding te ontwikkelen.

Het kan een waardevolle oefening zijn voor persoonlijke groei, het verbeteren van relaties en het bevorderen van het algemeen welzijn.

4. Intermittent fasting

Intermittent fasting is een voedingspatroon waarbij je afwisselt tussen perioden van eten en niet eten.

In plaats van te focussen op de voedingsmiddelen die je eet, richt intermittent fasting zich op het tijdsbestek waarin je eet.

Deze vorm van vasten wordt vaak geassocieerd met gewichtsverlies, toch is het belangrijk om te be-

nadrukken dat intermittent fasting niet voor iedereen geschikt is en vooral: dat mensen in vele vormen en maten bestaan.

Daar hoeft niemand zich voor te schamen.

Een gezonde geest is veel belangrijker voor een gezond lichaam!

5. Milieuvasten

Klimaatverandering...

Het komt bijna dagelijks in het nieuws en ook in dit magazine kan je heel wat klimaatgerelateerde artikels lezen.

Een duurzaam leven wordt steeds belangrijker en dat besef je als 'milieuvaster' maar al te goed.

Je kiest ervoor om gedurende een bepaalde periode bewust milieuvriendelijke activiteiten zoals autorijden, het gebruik van plastic wegwerpproducten of overtollige afvalproductie te vermijden.

Deze vorm van vasten is gericht op het ecologisch bewustzijn en duur-

zaamheid.

Dit heeft een positieve impact op het milieu en draagt bij aan een gezondere planeet. Milieuvasten kan er ook toe bijdragen dat je op een meer haalbare en realistische manier je persoonlijke ecologische voetafdruk vermindert.

Auteur: Tim Bex,
 Don Bosco Vlaanderen.

OPKIKKERTJES

Paaltjes

Hedwig Van Peteghem

Ooit speelde ik met de gedachte eens te tellen hoeveel paaltjes ik dagelijks tegenkom. Het lijkt een waanzinnig idee. Dus deed ik het maar niet. Maar het zijn er ontzettend veel. Meestal dienen die paaltjes om grenzen te stellen. Ze maken je duidelijk waar de tuin van je buurman eindigt. Ze beletten je de doorgang in bepaalde straten. Eerlijk gezegd, ik zie ze het best als ze in de weg staan.

Er zijn trouwens nog meer bepalingen, beperkingen in ons leven: woorden en wetten en afspraken en regels die paal en perk stellen aan ons leven. Er zijn dingen die niet mogen en dingen die moeten. We moeten rekening houden met de tijd en de mensen rondom ons. Bovendien hebben we bepaalde con-

tracten gesloten en verbintenissen aangegaan die ons leven een richting hebben gegeven. We hebben gekozen voor mensen van wie we houden. We engageren ons voor een bepaald werk of zetten ons vrijwillig in voor een goed doel. Ook die afbakeningen in ons leven worden vooral zichtbaar op momenten dat het moeilijk gaat. Ze dagen ons daarentegen ook uit. Want vele keuzes hebben we gemaakt om dromen waar te maken. En zoals je waarschijnlijk beter weet dan ik, dromen komen niet altijd volledig uit. Of worden soms andere dromen. Zo blijven we met de voeten op de grond werk maken van wat ons leven de moeite waard maakt.

Als je al die paaltjes bijeen zet, vraag je je af: „Hoe veel vrijheid blijft er nog over?” Wel, ik wil het nog wat sterker maken. In het leven

staan ook palen die niemand ziet, die nooit in de weg staan, maar die me de weg wijzen. Bepaalde mensen maken mijn leven zo warm dat ik er voortdurend kracht uit haal. Ik hoop voor jou hetzelfde. Die diepe kracht van het leven, die ik God noem, die mijn leven voortdurend open plooit — dat is mijn stevigste houvast waarrond ik mag huilen en lachen en helemaal mag leven. Zo'n steun staat voor mij als een paal boven water. Vasten is deze paal als vaste waarde in je leven ontdekken.

Bovenstaand cursiefje werd geplukt uit Opkikkertjes (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Gebed

Als ik U zoek, God,
 dan verstopt Gij U,
 in de mens
 die het dichtst
 bij me staat.

Soms zit ik U
 op de hielen
 en hebt Gij niet veel tijd
 om U te verbergen.
 Zo duidelijk kunt Gij
 herkenbaar zijn in de naaste.

Andere keren ben ik er zo
 van overtuigd
 dat Gij elders
 op me wacht
 dat ik blind ben voor U
 in de mens naast me.

Gij hebt daar iets op gevonden.
 Als ik met mijn liefde
 direct naar U wil toekomen
 zie ik als ik U nader,
 dat er stevast een omleiding is.

Wil ik bij U geraken,
 schenkt Gij me mijn naaste
 als de weg die ik
 moet afleggen.

Gij blijft me zeggen
 dat er geen
 kortere weg bestaat.
 Vergeef me dat ik
 dit wel eens vergeet.

Erik Galle,
In de leer bij de monnik.
Monastieke accenten in het
dagelijks leven,
Halewijn