

KERK & Leven

21

2023

WEEKKRANT

24 MEI

JAARGANG 84

EDITIE 1268

PE MARTA EN MARIA SINT-KRUIS

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

PINKSTEREN 2023

Liefde die relatie wordt. In die Geest.

Aan diaken Arnold Traen vroegen we een 'mijmering' – zeg maar een beknopte bezinning, een meditatie – te schrijven rond Pinksteren. Arnold zorgt tijdens de warmere maanden voor het onthaal in de kathedraal te Brugge. In één van de kranse kapellen ontvangt hij ieder die het wenst voor een gesprek. Of hij biedt gewoon een luisterend oor aan, niet dwingend maar tegelijk heel uitnodigend en gastvrij in de 'geest van Pinksteren'. Zin in een gesprek? Altijd welkom. En nu graag het Pinksterwoord aan Arnold...

De Geest waait waarheen hij wil en toch niet zomaar, hij waait bezielend rond, begeistert. Ramen en deuren houden hem niet tegen. Hij komt van goeden huize, immers na zijn verrijzenis deed Jezus net hetzelfde. De leerlingen hadden zich opgesloten en ineens stond Hij in hun midden.

Op dat moment geeft Jezus zijn Vrede en zijn Geest. De Geest die alles in herinnering brengt wat Jezus in zijn leven gezegd en gedaan heeft.

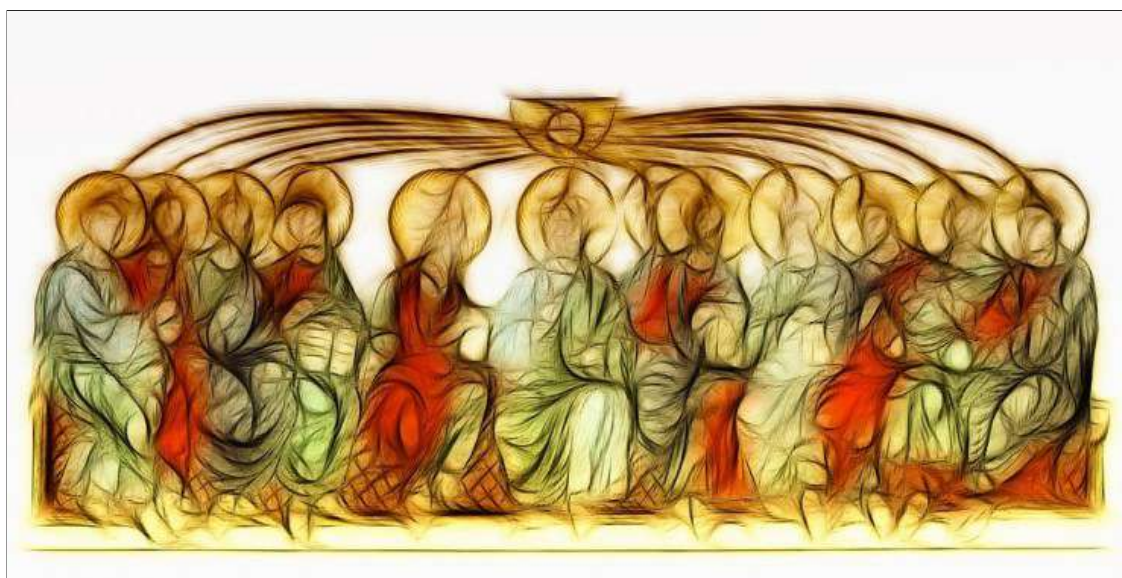
Voor de leerlingen destijds viel dat eigenlijk nogal mee, ze waren immers met Hem op stap gegaan. Maar als Thomas, voor de zekerheid, tastbare bewijzen vraagt zegt Hij: zalig die niet gezien hebben en toch geloven.

Dat laatste is voor ons bedoeld. Een opsteker. Tot op vandaag, zo'n 2000 jaar later.

Jezus, de Mensenzoon, de Zoon van de Vader, heeft hier in zijn menszijn maar 33 jaar rondgelopen. Hij stierf aan het kruis.

Maar blijktbaar was dit slechts een nieuw begin.

De verschijningsverhalen zijn als het ware een overgangstijd om de leerlingen en ook ons de tijd te geven die immense zelfgave enigszins te bevatten.



Pinksteren (c) Pixabay 2023 - Pentecost-3409249_960_720

Het is goed voor jullie dat Ik heenga, dan kan Ik jullie de Helper sturen, de Heilige Geest.

En inderdaad, we lezen dat Jezus bij zijn sterven aan het kruis, de Geest geeft. Later bij zijn verschijningen blies Hij over hen en zei: ontvangt de Heilige Geest.

En verder, bij het Pinkstergebeuren in Handelingen, raken ze vervuld van de Heilige Geest.

Je zou kunnen zeggen: alle goeie dingen bestaan uit drie.

Drie keer is geen toeval, het is het waarmerk van het handelen Gods. Daarnaast kun je zeggen dat Jezus zichzelf gaf bij het breken van het brood. Niet zomaar, maar opdat wij zo lichaam van Christus zouden worden, zijn lichaam in deze wereld. Daarna geeft hij zijn lichaam prijs aan de dood aan het kruis.

De ultieme afwijzing ging hij niet uit de weg.

Bovendien, zonder daarbij ons, mensen, af te wijzen.

Sterk als de dood is de liefde zegt het Hooglied. Gods liefde is weer opgestaan.

Gods liefde is relatie.

Een werveling van Vader, Zoon en Geest. Je zou kunnen bevroeden dat de liefdesband tussen Vader en Zoon gepersonaliseerd wordt in de Geest. En tegelijk is het niet genoeg. Zozeer heeft God de wereld liefgehad dat Hij zijn Zoon heeft gezonden. God wil ons deelgenoot maken in die liefdesrelatie.

Ook hier is de Geest als het ware de verbindingspersoon, de verbindende kracht van die zoete omhelzing waarin Hij ons opneemt.

Dat is iets wonderlijk om te geloven, om te weten. Maar een weten van een andere orde. Geen wiskunde zoals twee plus twee vier is. Maar zoals een weten dat je geliefde je liefheeft en jij je geliefde, dat kun je niet uitleggen maar dat voel je, dat leef je, dat doet je leven.

Het is een ongrijpbaar begrijpen, een tedere aanraking. Iets in die geest.

Zo wordt het toch nog Geestig. Die liefde die God voor ons is, doet ons leven, en wel leven in overvloed.

Dat geeft een Vreugde, zegt Jezus, die niemand ooit nog kan afpakken.

Die Geest brengt ons telkens weer in herinnering dat we stuk, voor stuk, voor stuk, geliefde kinderen zijn van God.

Die Geest doet ons met andere ogen naar elkaar kijken, met de liefdevolle blik van Jezus.

Kijk ik naar jou, jij kijkt naar mij. Zoals Hij doorheen al onze verpakkingen en ruige bolsters, die ons soms van elkaar afschermen, kijkt en ons blijft zien zoals we ten diepste zijn.

Wie we bedoeld zijn te zijn.

Hij ziet de belofte in ieder van ons om mens te worden, om lief te hebben. Het is onze belofte van menswording om elkaar zo te zien, graag te zien.

Met groot geduld gaat God met ons op weg.

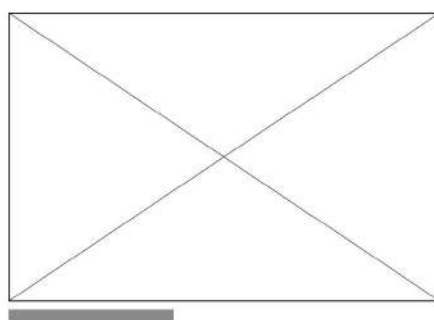
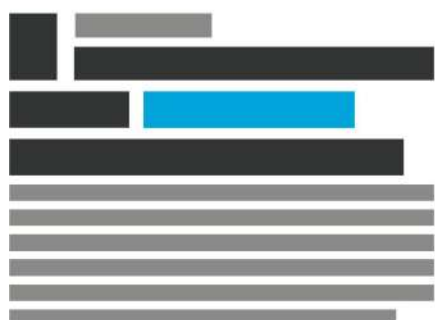
Behoedzaam en voorzichtig. Zijn Geest doordringt ons als het ruisen van de zachte bries. Die ons verkwikt, die ons rust geeft, die ons geneest, die ons sterkt om verder te kunnen, die ons leert durven om lief te hebben.

Het kan wel eens onstuimiger zoals bij de Pinksterervaring waar een samenzijn ons begeisteren mag. Waar we ineens mogen ervaren samen lichaam van Christus te zijn.

De Geest waait waar hij wil, gaat in en uit. Er zijn geen ramen of deuren die hem weerhouden of buitensluiten. Hij is de genezende liefdesbalsem die ons telkens weer doet opstaan en leert om elkaar lief te hebben.

In dat huis zijn we uitgenodigd, dat huis waar plaats is voor velen, daar mogen we thuiskomen. Dat is het Rijk der Hemelen midden onder ons, reeds hier en nu vandaag. We moeten niet wachten tot morgen. Ook al zien we het maarsoms, heel even. In die Geest.

Arnold Traen, diaken



Colofon

DIENST PAROCHIEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@trevipus.be
www.trevipus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Herman Cosijns

Diocesane redactie Brugge
Liselotte Anckaert, 050 44 49 50,
liselotte.ankaert@kerknet.be
Bertrand Goethals, 09 225 16 26,
bertrand.goethals@kerknet.be
Potterierei 72, 8000 Brugge

**Plaatselijke redactie
en abonneementen**
Rekeningnummer:
BE22 4752 0671 0147
Pastorieweg 15

Foto's Kerk en Leven
Alle foto's zijn genomen door
eigen medewerkers

**Hugo Pieters, pastoor-moderator
Federatie Sint-Kruis**
Brieversweg 332
tel./fax: 050 35 55 78
federatiesintkruis@gmail.com

Wilfried Desrumaux, diaken
Kastanjelaan 4
tel. 050 35 83 54
wilfried.desrumaux@telenet.be

Bart Verhelle, diaken decanaat
Moerkerkse Steenweg 391
tel. 0492 316 993
bart.verhelle@live.be

Lien Lecompte
Parochieassistentie federatie Sint-Kruis
0477 09 13 49
kerkenlien@gmail.com

Federaal rekeningnummer:
BE77 7510 0283 2642

**Secretariaat
Sint-Thomas van Kantelberg**
Brieversweg 332
Dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur
Vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur
tel./fax 050 35 55 78
federatiesintkruis@gmail.com

Secretariaat H. Kruisverheffing
Pastorieweg 15
Maandag van 9.30 tot 11.30 uur
tel. 050 35 45 84
hkruisverheffing@gmail.com



VIERINGEN EN DIENSTEN

**HK = HEILIGE
KRUISVERHEFFING
ST = SINT-THOMAS
VAN KANTELBERG**

**Zaterdag 27 mei in ST
Vooravond Pinksteren
18.00 u.** Eucharistieviering
voor een overledene.

**Zondag 28 mei in HK
Pinksteren
10.30 u.** Eucharistieviering
voor een overledene.

**Woensdag 31 mei in HK
09.00 u.** Morgengebed
Getijdengebed in de kapel.

**Woensdag 31 mei in ST
18.00 u.** Eucharistieviering
voor Leo Van Hees, overleden ouders en familieleden.

**Zaterdag 3 juni in HK
18.00 u.** Eucharistieviering
voor een overledene.

Zondag 4 juni in ST

10.30 u. Eucharistieviering
voor een overledene.
**Deze viering wordt ondersteund
door het Gemengd Zangkoor Cantate.**

**Zondag 4 juni in HK
10.30 u.** Eucharistieviering
voor de keizerlijke en koninklijke
gilde Sint-Sebastiaan.

Uit de liturgische kalender

**Zondag 28 mei:
Hoogfeest van Pinksteren:**
Ontvang de Heilige Geest (Joh 20. 19-23).

**Maandag 29 mei:
Pinkstermaandag:**
De Geest zal bij U blijven (Joh 14, 15-17).
Pinkstermaandag is door paus Franciscus uitgeroepen tot feest van de H. Maagd Maria, Moeder van de kerk: *Zie daar uw zoon, zie daar uw moeder (Joh. 19, 25-34).*

**Vanaf morgen begint opnieuw de
tijd door het jaar.**

**Maandag 29 mei:
HPaulus VI:**
Na de dood van paus Johannes XXI-II, kiest het inmiddels flink uitgebreide aantal kardinalen Giovanni Montini (1897-1978) na een conclaaf van nog geen twee dagen op 21 juni 1963 tot zijn opvolger. Hij

neemt de naam aan van Paulus VI. Als een van zijn voornaamste taken ziet hij de voltooiing van het concilie door zijn voorganger begonnen. De nieuwe paus krijgt te maken met opposanten die de progressieve koers van het concilie willen ombuigen en zij die vinden dat de conciliebesluiten niet ver genoeg gaan. Reeds tijdens het concilie blijkt het streven van Paulus VI erop gericht te zijn desnoods tot het uiterste te gaan om standpunten te verzoenen. Hij wordt zalig verklaard op 19 oktober 2014, heilig verklaard op 14 oktober 2018.

**Woensdag 31 mei:
Maria's bezoek aan Elisabeth:**
In de drie maanden tussen de aankondiging van de Heer (25 maart) en de geboorte van Johannes de Doper (24 juni) gedenkt de kerk het bezoek van Maria aan haar nicht

Elisabeth. Het is de mysterieuze ontmoeting van Jezus en Johannes doorheen de ontmoeting van de moeder van de Messias en de moeder van de Voorloper; een feest vol van de vreugde van het magnificat.

De maand juni is bijzonder toegewijd aan het H. Hart van Jezus

**Donderdag 1 juni:
H. Justinus, martelaar:**
Justinus is Samaritaan van geboorte. Na zijn bekering opent hij in Rome een wijsgerige school. Hij schrijft twee verdedigingsschriften waarvan er een gericht is aan keizer Antonius Pius. Onverschrokken belijdt hij voor de rechter zijn geloof. Samen met zes andere christenen wordt hij ter dood veroordeeld, hij sterft rond 165 de marteldood.

**Vrijdag 2 juni:
HH. Marcellinus en Petrus,
martelaren:**
Beide heiligen komen om het leven onder keizer Diocletianus. Eerst moeten ze hun graf delven, dit doen ze met blijdschap, nadien worden ze onthoofd.

**Zaterdag 3 juni:
HH. Carolus Lwanga en gezellen,
martelaren:**
Onder deze 22 martelaren van Oeganda zijn er vier door Carolus gedoopt juist vóór de terechtstelling. De meesten zijn tussen 16 en 24 jaar, de jongste Kizto is 13 jaar.

Leven op en rond de parochies

LITURGISCHE VIERINGEN
De eucharistievieringen gaan door volgens de raadgevingen van de Nationale Veiligheidsraad.

**SECRETARIATEN
Sint-Thomas van Kantelberg**
Brieversweg 332
Dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur
Vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur
050 35 55 78
federatiesintkruis@gmail.com

Heilige Kruisverheffing
Pastorieweg 15
Maandag van 09.30 tot 11.30 uur
050 35 45 84
hkruisverheffing@gmail.com

U kunt ook veel informatie vinden op onze website
www.parochiessintkruis.be

OPEN KERKEN
De kerkgebouwen zijn open voor persoonlijk gebed en bezinning.
Heilige Kruisverheffing:
dagelijks van 09.30 uur tot 17.00 uur.
Sint-Thomas van Kantelberg:
elke woensdag van 14.00 tot 15.00 uur.

PAROCHIAAL ZANGKOOR
Repetitie **elke 1ste en 3de woensdag om 19.00 uur** in de Emmaüs-kapel..

GEMENGD ZANGKOOR CANTATE
Er is repetitie op **maandag 29 mei om 20.00 uur** in de kapel van Sint-Thomas.

FACEBOOK
Neem een kijkje op de facebookpagina van onze federatie - je hoeft daarvoor geen profiel te hebben of aan te maken - op de pagina <https://www.facebook.com/Federatie-Sint-Kruis-110030777310715>

Nog leuker zou zijn als je aanklikt dat je de pagina leuk vindt. Om deze pagina "op te leuken" zijn alle tips of weetjes van Sint-Kruis welkom.

Indien zinvol voor onze gemeenschap, plaatst parochieassistentie Lien ze dan op facebook. Ook foto's van activiteiten van de verschillende werkgroepen zijn leuk. Stuur alles door naar kerkenlien@gmail.com.

Wel opletten als u foto's doorstuurt. In verband met de wet op de privacy is het belangrijk dat al wie op de foto staat akkoord is om die op facebook te zetten. Dus wil dit er zeker bij vermelden dat Lien dit duidelijk weet.

De vrome kudde

Dag Jezus Ingezonden door Maria Ramaekers

Italiaanse kinderen uit de basisschool schrijven Jezus een kaart. Authentiek.
Geliefd kindje Jezus, met carnaval zal ik me vermommen in de duivel, maar voor U is dit toch niet erg, hé? (Miguel)
Lieve Jezus, hebt Gij die giraffe zo gemaakt of was dat een ongeluk? (Patricia)
Lieve Jezus, toen uw Vader het universum had geschapen, was het dan niet beter geweest te rusten op de schooldagen in plaats van op zondag? (Enrique)
Geliefde Jezus, dank voor Hermanito, mijn nieuw broertje, maar ik had liever een hondje gekregen. (Gianluca)
Lieve Jezus, is de vader van Mario een vriend van U of is het maar een vriend van op het werk? (Antonio)
Geliefde Jezus, hoe komt het dat Gij vroeger zoveel mirakels hebt gedaan en wij nu er geen meer krijgen? (Jacobo)
Lieve Jezus, kende Gij de dingen die Gij allemaal hebt gemaakt, al vóór Gij ze ging uitvinden? (Daniela)
Lieve Jezus, toen Gij de eerste man hebt gemaakt, functioneerde die dan al zoals wij nu? (Tomas)
Lieve Jezus, merkt Gij de zondaars met rood zoals de leraar met ons doet als wij iets verkeerd doen? (Clara)
Lieve Jezus, ik zou zo graag de namen kennen van uw os en van uw ezel. (Valentina)

Even bezinnen



HET HEILIGENBOEK

Crispinus en Crispinianus

In de derde eeuw worden vele christenen vermoord omdat ze uitkomen voor hun geloof.

Ze worden gefolterd en gedood omdat ze de Blijde Boodschap willen verkondigen.

Tot deze groep van heiligen behoren Crispinus en Crispinianus. Beide broers stammen volgens een legende uit een voorname Romeinse familie.

Tijdens de vervolgingen van Diocletianus vluchten ze naar Soissons, waar ze de Blijde Boodschap willen verkondigen. Ze willen tot het uiterste gaan, ook als ze bij de plaatselijke bevolking op vijandige reacties botsen.

Ze vinden een creatieve oplossing om hun doel toch te bereiken: ze leren het beroep van schoenmaker. Hun huis groeit stap voor stap uit tot een grote christelijke gemeenschap die veel respect afdwingt. Een jaloerse concurrent klaagt de twee broers aan bij de rechters van keizer Maximianus. Als ze weigeren om hun geloof in Christus af te zweren, worden ze op gruwelijke wijze gefolterd en dan onthoofd.

Beide heiligen leren ons dat originaliteit tot voldoening en succes leidt. Door spitsvondigheid kunnen we onze grote idealen realiseren. Omdat goede relaties met het volk belangrijk zijn voor het evangeliseren, richten de broers een werkatelier op, vragen ze naar daadkracht en vragen ze aan de armen geen geld voor hun arbeid.

In korte tijd bouwen ze een groot cliënteel op, van wie ze vertrouwen, dankbaarheid en vriendschap krijgen.

In alle eenvoud geven ze tijdens de arbeid materiële of geestelijke hulp. Dankzij persoonlijke of religieuze thema's krijgen hun alledaagse gesprekken een diepere dimensie.

Hun geloofsovertuiging schenkt

moed en zelfzekerheid. Vooraleer de broers naar het schavot gaan, omhelzen ze elkaar. Met dit intieme gebaar wordt hun trouw aan elkaar en hun geloof voor iedereen zichtbaar.

Crispinus en Crispinianus zijn twee van de talrijke martelaren die opgenomen zijn in het boek van de heiligen. Pas onder keizer Constantijn de Grote komt er een einde aan de Romeinse christenvervolgingen als het Edict van Milaan (313) iedereen de vrijheid geeft om zelf zijn godsdienst te kiezen en te belijden. Deze beslissing is van cruciale betekenis voor het christendom en drukt een onuitwisbare stempel op de Europese cultuur.

De Kerk ziet in het offer van een martelaar onder meer zijn 'geboorte tot de hemel' en de bevestiging dat 'het geweld door de liefde' en 'de dood door het leven' overwonnen wordt, aldus paus Franciscus (angelus, 26 december 2013).

Voor de Argentijnse paus is het martelaarschap trouwens nooit een 'mislukking' en geldt het als het 'hoogste niveau van getuigenis' dat elke gelovige moet afleggen (Pinksterwake met de kerkelijke bewegingen, 18 mei 2013).

Het valt op hoe vaak paus Franciscus in zijn toespraken of preken herhaalt dat er vandaag meer martelaars zijn dan in de beginjaren van de Kerk. Nog steeds worden gelovigen die over Jezus getuigen, vervolgd. Ze worden veroordeeld omdat ze een bijbel bezitten of het kruis als symbool dragen.

In het besef dat Jezus met hen is, roept de kerkleider al zijn volgelingen op om zich door gebed en genegeheid met hen te verenigen.

Zoals Crispinus en Crispinianus zijn al deze 'heilige mannen en vrouwen' het bewijs dat echte gelovigen hun hele leven lang Jezus trouw zijn.

Verder onderscheidt paus Franciscus ook 'het dagelijkse martelaarschap' dat de dood niet tot gevolg heeft maar dat ook 'zijn leven verliezen' is voor Christus, 'door zijn plicht met liefde te doen, volgens de logica van Jezus, de logica van de gave, het offer' (Angelus, 23 juni 2013).

Hiermee bedoelt de pontifex de talrijke volwassenen die dagelijks hun geloof in praktijk brengen en hun leven 'opofferen' voor het welzijn van hun gezin!

Of de priesters, religieuzen, zusters die edelmoedig hun dienst voor het Rijk Gods 'offeren'. Of de ontelbare jongeren die afzien van eigenbelang om zich te 'wijden' aan kinderen, gehandicapten, bejaarden. Al deze anonieme mannen en vrouwen zijn niet alleen moderne martelaren van onze tijd, maar ook grote heiligen, misschien zelfs de grootste.

Tom Zwaenepoel, *Het Heiligenboek. Levenswijsheden van honderd en enige heiligen, Lannoo, Tielt, 2008, ISBN 978 90 209 8041 7.*
Dit boek is helaas uitverkocht.

Concert "Hope is the Thing with Feathers"

KOREN
Thaleia, Kaleo & GZ Cantate

HOPE IS THE THING WITH FEATHERS
 Liederen van hoop, geloof & liefde

onder leiding van **Adriaan Debbaut** (dirigent)
 begeleid door **Lynn Leterme** (piano)
 intermezzo **Sarah Meire** (harp)

ZATERDAG 17 juni 2023
 200 - Sint-Thomas van Kantelbergkerk Male

ZONDAG 25 juni 2023
 170 - Sint-Niklaaskerk Westkapelle

Tickets
 VVK 13 EUR
 ADD 15 EUR

Male
 via lipofopen of
 www.gemengdzangkoor-cantate.be/concert

Westkapelle
 via CC Scharpoord
 knokke-heist
 cultuur.knokke-heist.be

DELIVINO | 't Veldzicht | KOORSTEM | Scharpoord | Repetition

Het Gemengd Zangkoor Cantate en het koor Thalea-Kaleo organiseren weer een concert!

Onder de titel "Hope is the Thing with Feathers" brengen GZ Cantate een aantal liederen rond geloof. Thaleia-Kaleo neemt het thema liefde voor zijn rekening met enkele balletti van Gastoldi. De beide koren samen brengen hoop met liederen van Christopher Tin.

Dit alles onder leiding van Adriaan Debbaut met pianobegeleiding door Lynn Leterme. Sarah Meire brengt enkele intermezzi op harp.

Dit gaat door op **17 juni om 20.00 uur in de kerk van Sint-Thomas van Kantelberg.**

Kaarten aan 13 euro zijn te koop bij de koorleden en via www.gemengdzangkoorcantate.be/contact/.

Op 25 juni om 17.00 uur is er een tweede uitvoering in de Sint-Niklaaskerk van Westkapelle. Voor dit concert zijn de kaarten (ook aan 13 euro) te verkrijgen via Cultuurcentrum Scharpoord online via cultuur.knokke-heist.be, of rechtstreeks aan de balie of telefonisch via 050 630 430. Op de beide concertavonden zelf zijn aan de deur nog kaarten aan 15 euro te koop.

ZONDAGSGEBED

Bij pinksteren

Beweeg ons, Geest van God, in het voetspoor van Jezus, de Gezalfde. Beweeg ons tot solidariteit met mensen in armoede.

Breng ons samen, Heilige Geest, in één gemeenschap van geest en hart. Breng ons dichterbij elkaar in zorg voor ieder ander.

Maak ons, Geest van heiligheid, tot enthousiaste leerlingen van de Heer. Maak onze Kerk dienstbaar in zorg voor de schepping, in dienst van de vrede.

Leer ons, pinkstergeest, de taal van de liefde die ieder verstaat. Leer ons geloven, hopen en liefhebben door uw kracht.

Mgr. Koen Vanhoutte

DONDERDAG 25 MEI

Rouw- en verliescafé Brugge

Rouw- en verliescafé Brugge

Gastspreker
Caroline Steensels
Holistisch therapeut

'Je lichaam rouwt altijd mee'

donderdag
25 mei 2023
19 - 22 uur

OC PATRIA
Kerklaan 37 Assebroek

Info & inschrijven:
lutvanschoors@gmail.com
0474 97 94 39

Bijdrage: 10 euro

Organisatie: Rouw- en verliescafé Vlaanderen vzw
Een ontmoetingsplaats waar verlies getoond en gedeeld wordt
www.rouwverliescafe.be

V.U.: Karin Verheyen - Aragonialaan 2 - 9140 Steendorp

Op **donderdag 25 mei** is er weer een Rouw- en verliescafé Brugge, dit keer rond het thema **'Je lichaam rouwt altijd mee'**.

Dat een groot verlies veel verdriet meebrengt en een lange periode van rouw, weten we allemaal. Maar dat verlies ook een grote invloed heeft op je fysieke conditie en je energieniveau, daar staan we te weinig bij stil. Toch ervaren veel rouwende mensen allerhande lichamelijke klachten: grote vermoeidheid of slapeloosheid, niet kunnen eten, hyperventilatie, spanningspijnen, ziektes die erger worden of weer de kop opsteken, enzovoort.

Rouwen doet pijn en niet alleen emotioneel, de fysieke pijn toont dat ook je lichaam rouwt en iets te vertellen heeft over omgaan met verlies.

Het is goed om daaraan de nodige aandacht te geven, want je lichaam voelt dikwijls beter dan jijzelf wat je nodig hebt en is onmisbaar voor het beleven en integreren van je verlies.

Caroline Steensels is master psychologie en pedagogie en holistisch

therapeut. Ze kijkt ruimer dan de klassieke gesprekstherapie en focust in haar lichaamsgerichte begeleidingen op zachte bewegingen. Die doen je - ondanks stress, angst en trauma - opnieuw de verbinding met je lichaam voelen en beleven. Met zachtheid en zachtmoedigheid zoekt zij om de gouden draad naar je eigen kracht vrij te maken en een manier te vinden om de pijn van je verlies te hanteren.

In dit rouwcafé vertelt Caroline over hoe je lichaam altijd mee rouwt en deelt ze graag enkele oefeningen waarmee je zelf aan de slag kunt. Mola Movado | Beleef de verbinding met je lijf

Praktisch:

Gastspreker: Caroline Steensels
25 mei 2023 (19.00 – 22.00 uur)
Ontmoetingscentrum Patria,
Kerklaan 37 - 8310 Assebroek (Brugge)
Bijdrage: 10 euro
Info en inschrijven:
lutvanschoors@gmail.com
of 0474/97-94-39

CD OUDE MUZIEK

Heinric Isaac

Stel je voor dat een of andere heden-daagse componist een smartlap van André Hazes zo gebruiken voor het ordinarium van de mis? men zou geschandaliseerd zijn. Dergelijke zaken gebeuren wel in de zestiende eeuw. Een parodiemis is een muzikale zetting van een mis, die gebruikmaakt van verschillen-

de stemmen van een bestaand muziekstuk, zoals een motet of wereldlijk chanson, en ook deels de melodie hergebruikt. Bekend voorbeeld zijn de missen op het Bourgondische chanson L'homme armée.

Le Parfait Danser. Dance Music, 1300-1500, door Into The Winds, Ricercar, RIC452, 23 euro.

Een luisterend oor, een helpende hand

ZIEKENBEZOEK OF COMMUNIE

Je bent ziek of hoogbejaard... Je kan niet naar de eucharistieviering komen: dan kan de H. Communie aan huis gebracht worden. Contacteer pastoor of diaken (zie colofon).

Je wenst bezoek van een parochiale medewerker, contacteer Hedwin De Cuyper 0496 15 16 53 (Sint-Thomas)

TELE-ONTHAAL: PRATEN IS DE EERSTE STAP, BEL 106.

Vragen over relatieproblemen, eenzaamheid, gezondheid, verslaving,

depressie, zelfdoding...? Tele-Onthaal is bereikbaar 24 uur op 24, 7 dagen op 7, telefonisch via het noodnummer 106 of online via www.tele-onthaal.be.

ZELFDODING

Vragen over zelfdoding? Je kan anoniem terecht op het **gratis noodnummer 1813**.

Liever chatten dan praten? Surf naar de website, dagelijks van 19.00 tot 21.30 uur www.zelfmoord1813.be

FINANCIËLE OF MATERIËLE NOODSITUATIE

Contacteer de Sint-Vincentiusvere-

niging St-Kruis
0476 30 80 87
of Open Balie, Baliestraat 5, Brugge, elke dag van 10.00 tot 11.30 uur, telefoon 0493 88 46 87
antoon.vandeputte@telenet.be

NOOD AAN ONDERDAK
24 uur op 24 en 7 dagen op 7: Regionale Crisisopvang, Katelijnevest 15, Brugge, tel. 050 66 30 81
crisisopvang@cawregiobrugge.be

Zie ook onze website
www.parochiessintkruis.be

OKRA Male

Daguitstap

Op **dinsdag 13 juni** bezoeken we in Roeselare drie bedrijven.

Programma:

08.30 uur: vertrek vanaf het Peelaertplein.

09.30 uur: koffie in de veiling te Roeselare.

10.00 uur: bezoek aan Inagro waar praktijkgericht onderzoek gebeurt in functie van rendabele innovaties

in de West-Vlaamse land- en tuinbouw.

11.00 uur: bezoek aan Agrotopia met de dakserres om kennis te maken met de site, het onderzoek en de nieuwste ontwikkelingen. Je ontdekt er hoe het onderzoek bijdraagt aan uiteenlopende innovaties voor de tuinbouw van de toekomst.

12.45 uur: drie gangen menu.

15.00 uur: bezoek aan de Elzerij, de beschutte werkplaats die gespecialiseerd is in het kweken van witloof.

17.00 uur vrije tijd.
19.00 uur: aankomst te Male

Deelname: 65 euro.

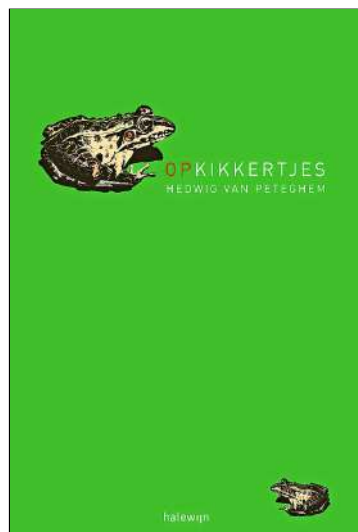
Betalen op rekening BE 72 7310 5180 2116 met vermelding "Roeselare en het aantal personen"

of bij Willy Declerck: Baljuwlaan 4, Male tel: +32 50 674202

Inschrijven kan tot begin juni en betaald is ingeschreven

OPKIKKERTJES

Communicatie



Hedwig Van Peteghem

Het is bijna onvoorstelbaar hoeveel mogelijkheden er vandaag de dag zijn om te communiceren, om met elkaar van gedachten te wisselen of informatie door te geven.

Het is een ontzettende vooruitgang dat we elkaar op elk moment kun-

nen bereiken en altijd beschikbaar zijn, al was het maar om te vragen of ik nu rode of groene appels moet meebrengen van de supermarkt.

Als we ongerust zijn wanneer iemand van de huisgenoten te lang wegblijft, kunnen we met enkele drukken op de toetsen poolshoogte nemen van de situatie. Terwijl we voorheen maandenlang moesten wachten op een brief uit een verland, is het nu een kwestie van minuten om met elkaar te spreken.

Grenzen en tijd worden met de nieuwe technologieën buitenspel gezet. De enige barrière die overblijft, is het toestel dat we gebruiken en de afstand tussen mensen. Zo'n ontmoeting is dus altijd onrechtstreeks.

De vooruitgang op vlak van communicatie kan ook de directe ontmoeting bevorderen, maar niet helemaal vervangen. De elementen die een goed gesprek opwarmen zijn onvervangbaar. De mi-

miek zegt vaak meer dan de woorden. Het oogcontact geeft er vaak nog een extra dimensie aan. Om die stilte niet te vergeten. Want die spreekt vaak boekdelen. In een rechtstreeks contact is er meer tijd: een sfeer om bij elkaar te zijn op goede en minder goede momenten.

Als ik het woord 'communicatie' hoor, denk ik – misschien zonder reden – aan communicerende vaten. Het is goed dat we op gelijke golflengte zitten, ook al zit de ene persoon in de put en de andere niet. Spreken en luisteren, is altijd een kwestie van delen... Een beetje zeggen: „Dit is mijn lichaam gebroken voor jou.“ Communie in zijn alle-daagse vorm.

Dit cursiefje werd geplukt uit Opkikkertjes (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Kristien VAN ZUMMEREN

We zitten nu bijna in de Pinksterdagen. Pinksteren komt zeven weken na Pasen. Veel gebruiken rond deze dagen wijzen er met zekerheid op dat Pinksteren eigenlijk een Germaans akkerfeest was dat tien dagen daarvoor begon op een donderdag. Die donderdag werd door het Christendom in Onze-Lieve-Heer-Hemelvaart omgezet. Dit feest was Donar of Thor toegewijd en wordt in Groot-Brittannië nog altijd "Holyday" genoemd. Op die dag begonnen de akkeroptochten ter ere van "de wasdom". Tien dagen nadien eindigde het akkerwijdingsfeest weer op een aan Thor toegewijde donderdag, wat nu in de kerk "Sakramentsdag" wordt genoemd.

Het is wellicht overbodig te zeggen dat Pinksteren destijds, bij onze verre voorouders, dus een belangrijke invloed uitoefende op het weer. Men meende bijvoorbeeld:

PINKSTERREGEN IS GODES ZEGEN.