

KERK & Leven

02

2022

WEEKKRANT

12 JANUARI

JAARGANG 83

EDITIE 1268

FEDERATIE SINT-KRUIS

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

Rikolto lanceert "De Week Voor Goed Eten"



In Brugge kan je komen ontbijten op zondag 16 januari (onder voorbehoud van mogelijke maatregelen). Inschrijven kan via <https://rikolto/Brugge>.

Geen gadgetverkoop meer

Met De Week Voor Goed Eten neemt Rikolto definitief afscheid van de gadgetverkoop. De jaarlijkse 'Campagne van Vredeseilanden' met de beroemde mannekes kon in 2020 al niet doorgaan door corona. Dat zette de organisatie aan om de knop helemaal om te draaien.

In 2018 veranderde Vredeseilanden al in Rikolto.

Het is nu een internationale organisatie die niet langer enkel door Belgen aangestuurd wordt, maar door mensen uit heel de wereld.

"Rikolto maakt van goed eten een recht door samenwerkingen op te zetten met burgers, boeren, supermarkten, scholen, overheden en wetenschappers", legt X uit. "Het gaat over boeren die klimaatvriendelijk produceren, supermarkten die een eerlijke prijs betalen, leerlingen die dagelijks een gezonde en duurzame maaltijd krijgen."

De Week Voor Goed Eten sluit beter aan bij het werk van Rikolto. "Met deze actie leren we overal mensen kennen die in hun omgeving werk maken van goed eten. Dat brengt veel diepgaandere relaties tot stand dan een vluchtig contact aan de uitgang van de supermarkt."

Goed eten is een recht: van België tot Tanzania

Tijdens de campagne worden jonge gangmakers in de schijnwerpers gezet waar Rikolto mee samenwerkt om van goed eten een recht te maken.

Zo is Jimson Kivuyo uit Tanzania

betrokken bij het Generation Food-project in Arusha, dat kansen biedt aan jonge ondernemers.

Jimson staat voor de uitdaging om het familiebedrijf met zes melkkoeien en drie kalfjes een leefbare toekomst te geven. "We besteden veel aandacht aan hoogwaardig voeder met een goede balans tussen vers gras, hooi en krachtvoer", zegt Jimson. "Mijn melk, yoghurt en kruidenkazen zijn nu te koop via verkooppunten in Arusha, maar ze worden ook thuis geleverd bij klanten met elektrische scooters. De koemest wordt verwerkt tot compost die ik gebruik om biologische groenten te telen. Niks gaat verloren. Dat maakt me trots."

Goed eten verandert alles:

- Goed eten is de beste gezondheidszorg

Wereldwijd is de helft van de sterftegevallen onder de 5 jaar te wijten aan ondervoeding.

1 miljoen kinderen onder de vijf zijn te klein of te mager voor hun leeftijd.

108 miljoen kinderen hebben obesitas, het gevolg van calorierijke en eenzijdige voeding.

Slechte of onvoldoende voeding

heeft een direct effect op de gezondheid van kinderen en dus ook op hun toekomst.

- Goed eten is de beste armoedebestrijding

De klappen vallen ook bij de mensen die voeding produceren. Van het miljard mensen die onder het bestaansminimum leven, zijn er 700 miljoen boeren. De gemiddelde leeftijd van boeren is 55 jaar. Jongeren verlaten de boerenstiel of beginnen er zelfs niet aan. Ook dit heeft met kansen te maken - of liever: met het gebrek eraan.

- Goed eten is goed voor het klimaat

Volgens het Internationaal Klimaatpanel zijn landbouw en bosbouw verantwoordelijk voor 25% van de uitstoot van broeikasgassen. Landbouw is vaak de oorzaak van ontbossing en het verlies van biodiversiteit. Landbouw staat in voor 70% van het wereldwijde watergebruik.

Eén week om extra hard werk te maken van goed eten thuis én in de rest van de wereld: dat is in een notendop De Week Voor Goed Eten van Rikolto (het vroegere 'Vredeseilanden').

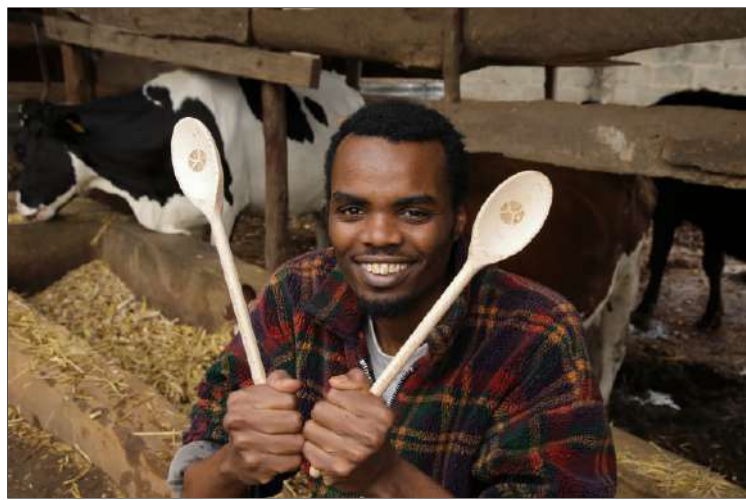
Ook in Brugge wordt de actie van 10 tot en met 16 januari op de kaart gezet met een ontbijt.

Brugge maakt werk van goed eten

Hoewel de actie haar hoogtepunt kent in januari, start de actie al op in december.

"Dan starten we met het verspreiden van de Rikolto-lepels", vertelt Rikolto-vrijwilliger Dries Aelter.

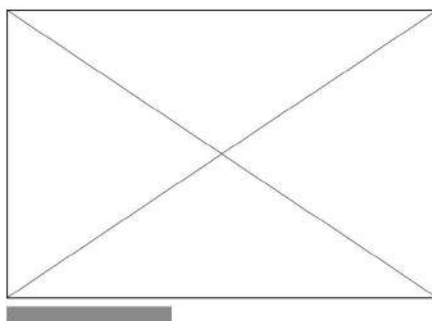
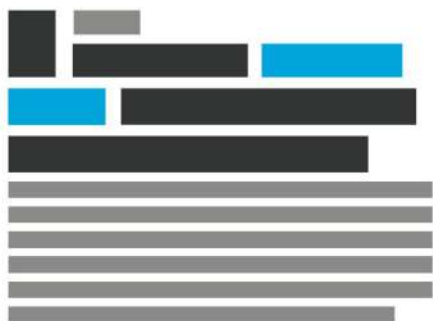
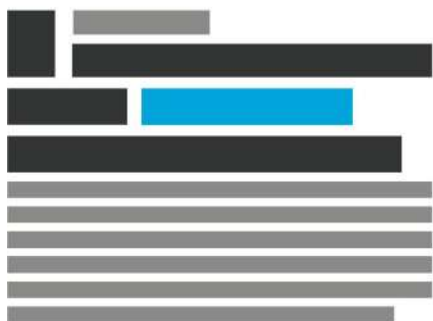
Je kan zo'n doosje met vijf lepels aanvragen via rikolto.be. Die deel je uit aan familie en vrienden. Elke lepel staat symbool voor goed eten en onze wens om daar een basisrecht van te maken, overal ter wereld. Via de instructies op de lepel lees je hoe je Rikolto steunt met een gift en hoe je met de lepel aan de slag kan gaan in de keuken tijdens "De Week Voor Goed Eten van 10 tot en met 16 januari."



Jimson Kivuyo



De lepeldoos



Colofon

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.trevipus.be

DIENST PAROCHEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie.

Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Herman Cosijns

Diocesane redactie Brugge

Liselotte Anckaert, 050 44 49 50,
liselotte.ancaert@kerknet.be
Bertrand Goethals, 09 225 16 26,
bertrand.goethals@kerknet.be
Potterierei 72, 8000 Brugge

Plaatselijke redactie en abonnementen

Rekeningnummer:
BE22 4752 0671 0147
Pastorieweg 15

Foto's Kerk en Leven

Alle foto's zijn genomen door
eigen medewerkers

Hugo Pieters, pastoor-moderator
Federatie Sint-Kruis

Brieversweg 332
tel./fax: 050 35 55 78
federatiesintkruis@gmail.com

Wilfried Desrumaux, diaken

Kastanjelaan 4
tel. 050 35 83 54
wilfried.desrumaux@telenet.be

Bart Verhelle, diaken decanaat

Moerkerkse Steenweg 391
tel. 0492 316 993
bart.verhelle@live.be

Lien Lecompte

Parochieassistente federatie Sint-Kruis
0477 09 13 49
kerkenlien@gmail.com

Federaal rekeningnummer:

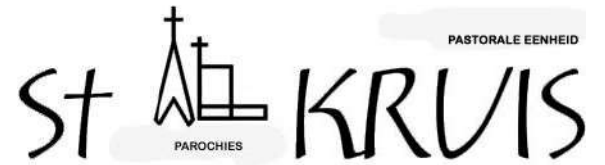
BE77 7510 0283 2642

Secretariaat

Sint-Thomas van Kantelberg
Brieversweg 332
Dinsdag van 9.00 tot 11.00 uur
Vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur
tel./fax 050 35 55 78
federatiesintkruis@gmail.com

Secretariaat H. Kruisverheffing

Pastorieweg 15
Maandag van 9.30 tot 11.30 uur
tel. 050 35 45 84
hkruisverheffing@gmail.com



VIERINGEN EN DIENSTEN

In het nieuwe jaar blijven we verder de Heer vieren

**HK = HEILIGE
KRUISVERHEFFING
ST = SINT-THOMAS
VAN KANTELBERG**

**Zaterdag 15 januari in HK
18.00 u. Eucharistieviering**
voor het welzijn van de parochia-
nen.

**Zondag 16 januari in ST
10.30 u. Herdenkingsviering
voor Michiel Hostens.**

**Roland Van De Velde verzorgt de
muzikale ondersteuning.**

**Dinsdag 18 januari in
klooster HK
18.00 u. Eucharistieviering**
voor Jules Verstraete (fundatie).

**Woensdag 19 januari in ST
08.30 u. Eucharistieviering**
voor een overledene.
**Woensdag 19 januari in HK
09.00 u. Morgengebed**

Getijdengebed in de kapel.

**Donderdag 20 januari in
klooster HK
18.00 u. Eucharistieviering**
voor de familie Visart de Bocarmé
(fundatie).

**Vrijdag 21 januari in ST
08.30 u. Eucharistieviering**
voor een overledene.
**Zaterdag 22 januari in ST
18.00 u. Eucharistieviering**

voor E.H. Albert Schotte, eerste pas-
toor van Sint-Thomas.

Voor Guido Rousseuw, echtge-
noot van Denise Van Acker en over-
leden vrienden en burenen.

**Zondag 23 januari in HK
10.30 u. Eucharistieviering**
voor Mgr. Delescluze (fundatie).

Uit de liturgische kalender

Zondag 16 januari:
Tweede zondag door het jaar:
De bruiloft te Kana in Galilea (Joh. 2,
1-12).

Maandag 17 januari:
H. Antonius, abt:
Nadat Antoon zich op 20-jarige leef-
tijd persoonlijk voelt aangetrokken
bij het horen van de woorden: 'Wilt
ge volmaakt zijn, ga, verkoop al wat
ge bezit, geef het aan de armen en
volg Mij', trekt hij zich terug in
de woestijn. Veel leerlingen volgen
hem na in dit leven van gestreng-
heid dat toegang geeft tot de intimi-

teit met de levende God. Zo wordt
Abt Antonius de eerste belangrijke
figuur van het monachisme; hij
wordt terecht genoemd: 'Vader van
de monniken'.

**Van 18 januari tot 25 januari wordt
de gebedsweek gehouden voor de
eenheid van de christelijke kerken.
Dagelijks in het getijdengebed en in
de eucharistie is er een voorbede ge-
wid aan de eenheid.**

Donderdag 20 januari:
**HH. Fabianus, paus en martelaar
en Sebastianus martelaar:**

Fabianus is gedurende veertien jaar
paus (236-250). Het zijn jaren van
vrede, organisatie en missionaire
ontwikkeling. Hij sterft de martel-
dood onder keizer Decius.

Sebastianus wordt om zijn trouw
aan het christelijk geloof ter dood
gebracht onder Diocletianus (300).
De kerk aanroeft hem tegen de pest.

Vrijdag 21 januari:
H. Agnes, maagd en martelares:
Dit Romeinse meisje ondergaat de
marteldood tijdens de vervolgin-
gen van Diocletianus (300) voor
het behoud van haar geloof en

haar aan God toegewijde maagde-
lijkheid. Volgens de heilige Ambro-
sius heeft de kerk van Rome een bij-
zondere voorliefde voor deze heili-
ge.

Zaterdag 22 januari:
H. Vincentius, diaken en martelaar:
Vincent wordt door bisschop Vale-
rius tot diaken gewijd van Saragos-
sa. Samen met zijn bisschop wordt
hij gevangen genomen onder de
vervolgingen van Diocletianus en
ter dood gebracht (304).

Leven op en rond de parochies

LITURGISCHE VIERINGEN
De eucharistievieringen gaan door
volgens de raadgevingen van de Na-
tionale Veiligheidsraad.

SECRETARIATEN
De secretariaten zijn dicht omwil-
lev an coronamaatregelen tot eind
januari 2022.
Gelieve telefonisch contact op tene-
men voor een afspraak.

De secretariaten zijn te bereiken via
050 35 55 78 (alleen 's avonds na
19.00 uur) of
federatiesintkruis@gmail.com
hkruisverheffing@gmail.com

U kunt ook veel informatie vinden
op onze website
www.parochiessintkruis.be

OPEN KERKEN
De kerkgebouwen zijn open voor
persoonlijk gebed en bezinning.
Heilige Kruisverheffing:
dagelijks van 09.30 uur tot 17.00
uur.
Sint-Thomas van Kantelberg:
elke woensdag van 14.00 tot 15.00
uur

**WE VERTROUWEN TOE AAN
DE VERREZEN HEER**
Marie-Jeanne Manhaeve, 67
jaar, uitvaartdienst op 28 december
in Sint-Thomas.

FACEBOOK
Neem en kijkje op de facebookpa-
gina van onze federatie - je hoeft
daarvoor geen profiel te hebben
of aan te maken - op de pagi-
na <https://www.facebook.com/Federatie-Sint-Kruis-110030777310715>

Nog leuker zou zijn als je aanklikt
dat je de pagina leuk vindt.
Om deze pagina "op te leuken"

zijn alle tips of weetjes van Sint-
Kruis welkom. Indien zinvol voor
onze gemeenschap, plaatst paro-
chieassistente Lien ze dan op fa-
cebook. Ook foto's van activiteiten
van de verschillende werkgroepen
zijn leuk. Stuur alles door naar ker-
kenlien@gmail.com.

Wel opletten als u foto's doorstuurt.
In verband met de wet op de priva-
cy is het belangrijk dat al wie op de
foto staat akkoord is om die op fa-
cebook te zetten. Dus wil dit er ze-
ker bij vermelden dat Lien dit dui-
delijk weet.

Een luisterend oor, een helpende hand: ook in het
nieuwe jaar blijft onze gemeenschap ter beschikking

**ZIEKENBEZOEK OF COMMU-
NIE**
Je bent ziek of hoogbejaard ...
Je kan niet naar de eucharistievie-
ring komen: dan kan de **H. Com-
munie** aan huis gebracht worden.
Contacteer pastoor of diaken (zie co-
lofon).
Je wenst bezoek van een parochiale
medewerker, contacteer
Hedwin De Cuyper 0496 15 16 53
(Sint-Thomas)

TELE-ONTHAAL:
**PRATEN IS DE EERSTE STAP,
BEL 106.**
Vragen over relatieproblemen, een-
zaamheid, gezondheid, verslaving,
depressie, zelfdoding... ? Tele-
haal is bereikbaar 24 uur op 24,
7 dagen op 7, telefonisch via het
noodnummer 106, of online
via www.tele-onthaal.be.

ZELFDODING
Vragen over zelfdoding? Je kan ano-

niem terecht op het **gratis nood-
nummer 1813.**
Liever chatten dan praten?
Surf naar de website, dagelijks van
19.00 tot 21.30 uur
www.zelfmoord1813.be

**FINANCIËLE OF
MATERIËLE NOODSITUATIE**
Contacteer de Sint-Vincentiusvere-
niging St-Kruis
0476 30 80 87
of Open **Balie**, Balicstraat 5, Brug-

ge, elke dag van 10.00 tot 11.30 uur,
telefoon 0493 88 46 87
antoon.vandeputte@telenet.be.

NOOD AAN ONDERDAK
24 uur op 24 en 7 dagen op 7:
Regionale Crisisopvang, Katelijne-
vest 15, Brugge, tel. 050 66 30 81
crisisopvang@cawregiobrugge.be

**Zie ook onze website
www.parochiessintkruis.be**

Herdenkingsviering Michiel Hostens



Male, waar wij wonen nodigt u allen uit op zondag 16 januari 2022 om 10u 30 in de kerk van Sint-Thomas van Kantelberg voor de herdenkingsviering voor E.H. Michiel Hostens, medestichter en proost van de parochiale werkgroep Male, waar wij wonen



UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Als ik rondkijk in mijn omgeving merk ik dat er behoorlijk wat mensen ziek zijn. Griepjes en verkoudheden slaan weer ongenadig toe. Ik geloof dat het niet alleen zo is in mijn kennissenkring, maar dat het inderdaad om een algemeen verschijnsel gaat. Ikzelf ontkom er trouwens evenmin aan.

Gelukkig kunnen wij ons vrij vlot wapenen tegen die actuele kwalen, maar vroeger was dat niet het geval.

Op wat kruiden na had de mens destijds weinig of niks wat hem kon helpen en moest ie dus alles maar braafjes ondergaan.

Precies omdat men vroeger zo weinig verweermiddelen had, zijn de spreuken in dat verband ook zo rechttoe rechtaan. Ze gaan zo:

**ALS IN JANUARI DE ZUIDENWIND BRULT,
WORDEN DE KERKHOVEN SNEL GEVULD.**

of

**DE WINTER ZACHT,
HET KERKHOF RIJK.**

Gelukkig geeft de volkskalender wel wat adviezen:

“Ge kunt uw geld beter naar den bakker brengen dan naar den dokter.”

of

“Het borreltje is de dokter en de melk van de ouderling.”

Tot slot nog een advies van Klein Peerke om er ook in deze dagen een goede gezondheid op na te houden:

**HOU HANDEN EN VOETEN WARM,
VUL MATIG UWEN DARM,
ZET DE POORT VAN ACHTER OPEN,
DAN KAN DE DOKTER NAAR DE BLIKSEM LOPEN.**

De Andere Film

**Donderdag om 20.00 uur
in Kinopolis te Brugge
Koning Albert I-laan 200**

Tickets:
8 euro
Na 10 tickets - 11de gratis

**Wijziging ticketverkoop vanaf
januari!**

- aankoop online Andere Film
- aankoop online kinopolis Brugge
- aankoop aan automaat Kinopolis
- aankoop aan de kassa Kinopolis

Contact:
info@anderefilm.be - www.anderefilm.be

**Donderdag 13 januari
DELICIEUX**

Frankrijk 2021 – Regie: Eric Besnard – Taal: Frans - 110'
Vertolking: Grégory Gadebois, Isabelle Carré, e.a.

Frankrijk aan de vooravond van de Franse Revolutie.

Wanneer kok Pierre Maceron zijn werkgever, de graaf van Chamfort, en diens adellijk gezelschap een nieuw gerecht voorzet, wordt hij ontslagen. Hij trekt vernederd en berooid naar zijn geboortegrond, waar hij een vroegere 'afspanning' nieuw leven inblaast.

Een mysterieuze vrouw, die absoluut de culinaire kunst wil leren

van Maceron, laat hem geleidelijk het plezier in koken hervinden. Het duurt niet lang of de kok tovert de herberg om in een gastronomisch paradijs: het allereerste Franse restaurant!

'Délicieux' is een ode aan de Franse gastronomie. Dankzij de verbluffende fotografie worden we bijna twee uur verwend met culinaire hoogstandjes in een paradijselijke omgeving in de Cantal. Een heerlijke kostuumfilm om duimen en vingers bij af te likken.

H. Vanhoutte

"Délicieux: un film qui rappelle ce qu'est réellement le premier plaisir de la table"- La Libre

**Donderdag 20 januari
FIRST COW**

VS 2019 - Regie: Kelly Reichardt - Taal: Engels - 122'
Vertolking: John Magaro, Orion Lee e.a.

Oregon 1820. Cookie is kok voor een groep rondtrekkende pelsjagers en ontmoet King-Lu, een Chinees op de vlucht. Er ontstaat een intense vriendschap zonder veel woorden, wel van veel begrip... en van een gedeelde ambitie. Ze ontdekken een koe, daar en toen een extreme zeldzaamheid. Met de gestolen melk maken ze lekkernijen. Het duo zet een handeltje op en hun dromen lijken werkelijkheid te worden.

Het is even onwaarschijnlijk als realistisch: in de wereld van brutale venten en opvliegende pelsjagers sluiten twee mannen vriendschap om koekjes te bakken. Een antigif tegen cynisme en geweld.

Regisseur Kelly Reichardt vindt het

westerngenre her uit en vertelt een schitterend gelaagd verhaal over de jonge VS aan de hand van de eerste ingevoerde koe. Een verhaal ook over warme waarden als vriendschap, onbaatzuchtigheid en koekjes. koekjes.

Jeroen Struys, DS 27 juli 2021

"Een rauw miniatuurtje vol verrassende couleur locale en verborgen ambitie, een ontroerende schavuitenfilm over man-nenvriendschap. ????? NRC Handelsblad

Even bezinnen



Hoe Antonius van Padua de pastoors leert goede sermoenen te maken!

Wie de Sermoenen van de heilige Antonius van Padua (1195-1231) leest, zal ontdekken wat de ingrediënten zijn van **een zinvolle, overtuigende en authentieke homilie tijdens een eucharistieviering.**

Zo beklemtoont de man: „De prediker moet eerst weten te onderscheiden wat, **aan wie en wanneer hij preekt.** Vervolgens moet hij bij zichzelf **onderzoeken of hij zelf uitvoert wat hij aan anderen zegt.**” Bovendien is het noodzakelijk dat **de priester niet enkel spreekt, maar ook handelt.** „Onze taal is krachtig als ons handelen spreekt. Ons leven is vol mooie woorden maar soms zonder goede daden.”

Dezelfde taal spreekt paus Franciscus. Beiden beschrijven dat het geloof een ‘weg’ is en geen filosofie of ideologie.

Ze kiezen voor de stijl van de eenvoud, de nederigheid, de zachtmoedigheid en de mildheid. Ze vragen ons te denken, te voelen, te handelen zoals Jezus. Hem kunnen we pas kennen als we Hem in de taal van „het verstand, het hart, de daad” kennen. Een authentiek geloof impliceert volgens **de Argentijnse kerkleider** altijd „**het diepe verlangen om de wereld te veranderen**” (zijn homilie

2014).

Antonius van Padua weet hoe **makkelijk mensen de vreugde van het bidden en het vertrouwen in het gebed kunnen verliezen, vooral als de indruk ontstaat dat hun verzoeken niet aangehoord worden.**

Daarom herinnert hij in zijn Sermoenen (II) aan de vier gebedsvormen die in de eerste brief aan Timoteüs beschreven staan: „Ik vraag dat er **voor alle mensen** wordt gebeden, dat er **smeekbeden, voorbeden en dankgebeden** voor hen worden uitgesproken” (II,1). **Volgens Antonius kan de mens bidden op drie manieren, „met het hart, met de mond en met de handen” (I).**

De woorden van de populaire heilige zijn **eerlijke levenswijsheden en waardevolle literatuur.** Zo beschrijft Antonius van Padua wat we moeten doen als we **een kind onrecht hebben aangedaan, uitgescheiden of gestraft.** „Toon het een bloem, een roos of iets gelijkaardigs en schenk het hem. Dan zal het kind niet meer aan het onrecht denken, de woede vergeten en jou vlug in de armen sluiten” (Sermoenen, III).

Volgens de heilige van Padua is de liefde de oerkracht van elk bestaan. „We zijn samen. Ik heb

een roos in mijn hand en toch verheug jij je op dezelfde wijze als ik over haar schoonheid en haar geur” (III).

Liefde betekent ook delen en aandacht hebben voor de noden en de verlangens van de andere. „**De hebzucht trekt de handen terug** als die zich willen uitstrekken voor de werken van barmhartigheid” (Sermoenen, II). „De vreugde van eeuwige vervulling stilt al ons verlangen, want zolang **iemand zoekt, verlangt hij nog**” (III). **Het is belangrijk te genieten van het ‘nu’.** „Wie de wereld liefheeft, zal ooit alles verlaten en niets kunnen meenemen. Niemand keert ooit terug, want de dagen van de mens lijken op de schaduw. Het leven is zoals de wind die gaat en niet meer terugkeert” (II).

Sinds 1946 heeft Antonius van Padua de eretitel van ‘kerkleeraar’. In de **schilderkunst** is hij te zien in **franciscaner habijt met het Kind Jezus**, vlam of vlam-mend hart, boek, witte lelie, vissen of ezel.

Ook het **attribuut van het kind Jezus hangt samen met een legende.** Wanneer een graaf de zieke Antonius in zijn gastenkamer wil opzoeken om te vragen hoe het

met hem gaat, komt uit zijn kamer een fel licht. De graaf vermoedt een brand, trekt geschrokken de deur open en ziet een lachende Antonius met in de armen een stralend kind Jezus.

Antonius van Padua is de patroonheilige van bakkers, echtparen, gevangenen, mijnwerkers, reizigers, schipbreukelingen. Het is onduidelijk waarom de mensen hem sinds de zeventiende eeuw **aanroepen om verloren voorwerpen terug te vinden.**

Meerdere verhalen doenn de ronde: er is het verhaal van een jonge monnik die Antonius’ psalter zonder zijn toestemming meeneemt en na verschijningen terugbrengt; of een verwijzing naar een ring die in de zee gevallen is en na gebeden van Antonius in de buik van een vis wordt teruggevonden.; of het kan **een zinspeling zijn op het verloren geloof dat de mens door de preken van Antonius van Padua terugvindt.**

Tom Zwaenepoel, Het Heiligenboek. Levenswijsheden van honderd en enige heiligen, Lannoo, Tiel, 2008, ISBN 978 90 209 8041 7. (uitverkocht).

KOKEN MET OVERSCHOTJES

Vroeger gebeurde het vaak dat restjes in de keuken of na de maaltijd gewoon werden weggeworpen. In het beste geval werden ze aan de kippen gevoederd.

Sinds enkele jaren echter heeft Yvette Van Boven in het Nederlandse *Volkskrant Magazine* de gewoonte haar wekelijkse recept aan te vullen met tips om lekkere dingen te maken met die restjes. Toen er een tweehonderdtal recepten en tips waren verschenen, leek het tijd om die te bundelen en zo werd *Van Bovens leftovers geboren*.

Het werd een verrassend overzichtelijk boek. De gerechten zijn gerangschikt volgens maand. Zo kun je al bladerend de seizoenen volgen. Dat is belangrijk, omdat je dan steeds kunt beschikken over verse producten.

Elk recept begint met een bondig verhaaltje over het hoofdingrediënt. Vervolgens is er het recept.

Yvette van Boven is een bezige bij, ook bekend op televisie. Haar boek: "Van Bovens leftovers" Ruim 200 oergemakkelijke recepten om verspillingvrij te koken, Nijgh & Van Ditmar, Amsterdam, 2021, 432 blz., 29,99 euro, ISBN 978 90 3880 992 2.