

# KERK & Leven

11

2022

WEEKKRANT

16 MAART

JAARGANG 83

EDITIE 1268

## FEDERATIE SINT-KRUIS

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

### Café Winket zoekt luisterend oor

**Café Winket zoekt luisterend oor voor naastbestaanden van gevangenen.**

De mensen die op bezoek gaan bij een familielid of vriend(in) in de gevangenis missen vaak de gelegenheid om hun verhaal te vertellen.

Niet enkel het leven van de gedetineerden is overhoop gegooid, ook dat van de naastbestaanden. Bestaande problemen worden groter en er komen nieuwe bij. Het is belangrijk dat zij af en toe eens hun hart kunnen luchten. Iemand die er gewoon voor hen is, die luistert zonder oordeel.

Meestal botsen ze op muren van onbegrip en van oordelen.

Ze kunnen en durven nergens terecht met hun verhaal. Praten lost niet meteen problemen op maar het lucht wel op. En voor velen betekent dat al heel wat.

Café Winket wil een 'onthaal' zijn waar bezoekers aan de gevangenis even op adem kunnen komen, een tas koffie krijgen en als ze dat willen hun verhaal kwijt kunnen.

Ben jij zo iemand die er wil zijn voor de bezoekers van de gevangenis? Kun jij jezelf, jouw eigen ervaringen aan de kant zetten om ten volle te luisteren?

Dan ben jij misschien wel één van de vrijwilligers die we zoeken voor het onthaal in Café Winket.



#### Wat wordt er precies van jou verwacht?

Je bent aanwezig gedurende een shift van 2 uur op één of meerdere van onderstaande dagen:

Donderdag 28 april, zaterdag 30 april, woensdag 4 mei, woensdag 11 mei, zaterdag 14 mei en dinsdag 17 mei.

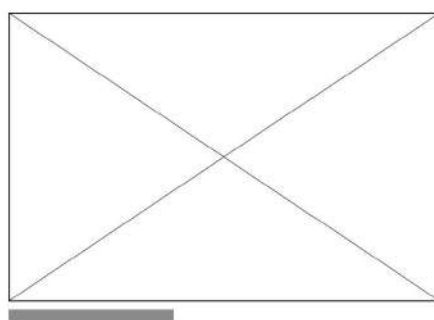
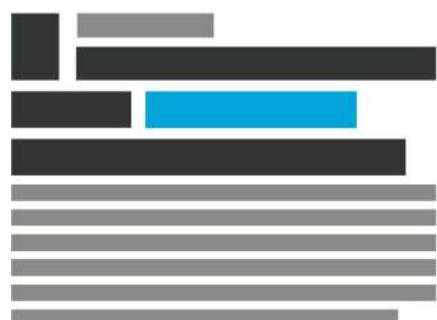
Op weekdays van 12 uur tot 18 uur, op zaterdag van 8 uur tot 18 uur.

#### Info-avond

Als voorbereiding komen we samen met alle geïnteresseerde vrijwilligers op **donderdag 24 maart om 19.30 uur** in het landhuis van de Xaverianen, Xaverianenstraat 1 Sint-Andries, waar je alle nodige informatie zult krijgen en ook in gesprek kunt gaan met ervaren vrijwilligers.

Gelieve in te schrijven via [www.paxchristi.be/caféWinket](http://www.paxchristi.be/caféWinket)

Café Winket is een initiatief van Pax Christi Vlaanderen in partnership met Tralies uit de weg - Gevangenispastoraal Bisdom Brugge, AVANSA Brugge, AVANSA Midden- en Zuid-West-Vlaanderen, Brugge Plus, de Huizen, de Rode Antraciet en Without Walls.



## Colofon

**ALGEMENE REDACTIE**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.trevipus.be

## DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie.

## Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

## VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Herman Cosijns

## Diocesane redactie Brugge

Liselotte Anckaert, 050 44 49 50,  
liselotte.ankaert@kerknet.be  
Bertrand Goethals, 09 225 16 26,  
bertrand.goethals@kerknet.be  
Potterierei 72, 8000 Brugge

## Plaatselijke redactie

en abonnementen  
**Rekeningnummer:**  
BE22 4752 0671 0147  
Pastorieweg 15

## Foto's Kerk en Leven

Alle foto's zijn genomen door  
eigen medewerkers

## Hugo Pieters, pastoor-moderator

**Federatie Sint-Kruis**  
Brieveweg 332  
tel./fax: 050 35 55 78  
federatiesintkruis@gmail.com

## Wilfried Desrumaux, diaken

Kastanjelaan 4  
tel. 050 35 83 54  
wilfried.desrumaux@telenet.be

## Bart Verhelle, diaken decanaat

Moerkerkse Steenweg 391  
tel. 0492 316 993  
bart.verhelle@live.be

## Lien Lecompte

Parochieassistente federatie Sint-Kruis  
0477 09 13 49  
kerkenlien@gmail.com

## Federaal rekeningnummer:

BE77 7510 0283 2642

## Secretariaat

**Sint-Thomas van Kantelberg**  
Brieveweg 332  
Dinsdag van 9.00 tot 11.00 uur  
Vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur  
tel./fax 050 35 55 78  
federatiesintkruis@gmail.com

## Secretariaat H. Kruisverheffing

Pastorieweg 15  
Maandag van 9.30 tot 11.30 uur  
tel. 050 35 45 84  
hkruisverheffing@gmail.com

## VIERINGEN EN DIENSTEN

**HK = HEILIGE  
KRUISVERHEFFING  
ST = SINT-THOMAS  
VAN KANTELBERG**

**Zaterdag 19 maart in HK**  
**18.00 u.** Eucharistieviering  
voor Mgr. Delesluze (fundatiemis).  
Voor overleden ouders, zus  
en familie.

**Zondag 20 maart in ST**  
**10.30 u.** Eucharistieviering  
voor Geert Aelter, echtgenoot van  
Roos Ingelbeen.

**Dinsdag 22 maart in  
klooster HK**  
**18.00 u.** Eucharistieviering  
voor een overledene.

**Woensdag 23 maart in ST**  
**08.30 uur.** Eucharistieviering  
voor een overledene.

**Woensdag 23 maart in HK**  
**09.00 u.** Morgengebed  
Geduldgebed in de kapel.

**Donderdag 24 maart in  
klooster HK**  
**18.00 u.** Eucharistieviering  
voor een overledene.

**Vrijdag 25 maart in ST**  
**08.30 u.** Eucharistieviering  
voor een overledene.

**Zaterdag 26 maart in ST**  
**Eerste omhaling voor Broederlijk  
Delen**  
**18.00 u.** Eucharistieviering  
voor Yves Dehaene, echtgenoot van  
Cecilia Boereboom.

**Zondag 27 maart in HK**  
**Eerste omhaling voor Broederlijk  
Delen**  
**10.30 u.** Eucharistieviering  
voor 100-jarig bestaan FERM.  
Er is een wereldwinkelstand in de  
kerk.  
Na de viering ontmoetingsmoment  
met drankje.

## Uit de liturgische kalender

**Zondag 20 maart:**  
**Derde zondag in de veertigdagen-  
tijd:**  
*Geduld met de onvruchtbare vijgeboom  
(Lc. 13, 1-9).*

**Woensdag 23 maart:**  
**H. Turibius van Mongrovejo,  
bisschop:**

Als geen ander draagt Turibius  
(1538-1606) bij tot de inplanting  
van de kerk in Latijns Amerika. Als  
aartsbisschop van Lima bouwt hij  
missieposten, richt seminaries op,  
zorgt voor hospitalen en kerken  
en houdt synodes. Hij doet alles te  
voet, heeft een rusteloos karakter  
maar vermindert nooit in gebed en  
vasten.

**Vrijdag 25 maart:**  
**Aankondiging van de Heer  
(Maria-Boodschap):**

*Zie, de maagd zal ontvangen  
(Jesaja 7, 10-14)*  
Negen maanden vóór Kerstmis vie-  
ren we de Menswording van de  
Zoon van God. Alleen Lucas ver-  
haalt de omstandigheden in de be-  
schrijving van de aankondiging  
van de engel aan Maria. De litur-  
gie van deze dag wordt verlicht door  
het woord van de psalmist, dat de  
Hebreeënbrieff in de mond legt van  
Jezus: 'Zie ik kom – om uw Wil te  
volbrengen, o mijn God'.

## De vrome kudde

**Echtgenoot** Ingezonden door Pascal De  
Paepe

Een archeoloog is de beste  
echtgenoot die een vrouw kan  
hebben. Hoe ouder ze wordt, hoe  
meer hij geïnteresseerd is.

**Psychiater** Ingezonden door Pascal De  
Paepe

Mijn psychiater zegt dat ik een  
rancuneus type ben. Wacht maar,  
daar zal hij nog spijt van krijgen.

## Leven op en rond de parochies

## LITURGISCHE VIERINGEN

De eucharistievieringen gaan door  
volgens de raadgevingen van de Na-  
tionale Veiligheidsraad.

## SECRETARIATEN

## Sint-Thomas van Kantelberg

Brieveweg 332  
Dinsdag van 9.00 tot 11.00 uur  
Vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur  
050 35 55 78  
federatiesintkruis@gmail.com

## Heilige Kruisverheffing

Pastorieweg 15  
Maandag van 9.30 tot 11.30 uur  
050 35 45 84  
hkruisverheffing@gmail.com

U kunt ook veel informatie vin-  
den op onze website

www.parochiessintkruis.be

## OPEN KERKEN

De kerkgebouwen zijn open voor  
persoonlijk gebed en bezinning.

Heilige Kruisverheffing:  
dagelijks van 09.30 uur tot 17.00  
uur.

Sint-Thomas van Kantelberg:  
elke woensdag van 14.00 tot 15.00  
uur

WE VERWELKOMEN IN ONZE  
GEMEENSCHAP

**Alizée Claeys**, gedoopt op 6 maart  
in de Heilige Kruisverheffing.

VORMSEL CATECHESE SINT-  
THOMAS

**Zaterdag 26 maart van 09.00 tot  
11.30 uur:** Module 2

## FACEBOOK

Neem en kijkje op de facebookpa-  
gina van onze federatie - je hoeft  
daarvoor geen profiel te hebben  
of aan te maken - op de pagi-  
na <https://www.facebook.com/Fede->

ratie-Sint-Kruis-110030777310715  
Nog leuker zou zijn als je aanklikt  
dat je de pagina leuk vindt.  
Om deze pagina "op te leuken"  
zijn alle tips of weetjes van Sint-  
Kruis welkom. Indien zinvol voor  
onze gemeenschap, plaatst paro-  
chieassistente Lien ze dan op fa-  
cebook. Ook foto's van activiteiten  
van de verschillende werkgroepen  
zijn leuk. Stuur alles door naar ker-  
kenlien@gmail.com.

Wel opletten als u foto's doorstuurt.  
In verband met de wet op de priva-  
cy is het belangrijk dat al wie op de  
foto staat akkoord is om die op fa-  
cebook te zetten. Dus wil dit er ze-  
ker bij vermelden dat Lien dit dui-  
delijk weet.

## Even bezinnen



## Een luisterend oor, een helpende hand

### ZIEKENBEZOEK OF COMMUNIE

Je bent ziek of hoogbejaard ...

Je kan niet naar de eucharistieviering komen: dan kan de **H. Communie** aan huis gebracht worden. Contacteer pastoor of diaken (zie colofon).

Je wenst bezoek van een parochiale medewerker, contacteer

Hedwin De Cuyper 0496 15 16 53 (Sint-Thomas)

### TELE-ONTHAAL:

**PRATEN IS DE EERSTE STAP, BEL 106.**

Vragen over relatieproblemen, eenzaamheid, gezondheid, verslaving, depressie, zelfdoding...? Tele-Onthaal is bereikbaar 24 uur op 24, 7 dagen op 7, telefonisch via het noodnummer 106 of online via [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be).

### ZELFDODING

Vragen over zelfdoding? Je kan anoniem terecht op het **gratis noodnummer 1813**.

Liever chatten dan praten?

Surf naar de website, dagelijks van 19.00 tot 21.30 uur [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

### FINANCIËLE OF

### MATERIËLE NOODSITUATIE

Contacteer de Sint-Vincentiusvereniging St-Kruis

0476 30 80 87

of Open **Balie**, Balicstraat 5, Brugge, elke dag van 10.00 tot 11.30 uur, telefoon 0493 88 46 87

[antoon.vandeputte@telenet.be](mailto:antoon.vandeputte@telenet.be)

### NOOD AAN ONDERDAK

24 uur op 24 en 7 dagen op 7:

Regionale Crisisopvang, Katelijnevest 15, Brugge, tel. 050 66 30 81 [crisisopvang@cawregiobrugge.be](mailto:crisisopvang@cawregiobrugge.be)

### Zie ook onze website

[www.parochiessintkruis.be](http://www.parochiessintkruis.be)

# Broederlijk Delen 2022



## THEMA: DELEN DOET GOED

### - 12-13 maart: Solidair ontbijt:

\* afhaalontbijt bij het Gildenhuis

\* volw. €14 , kind. -12j. €7

### - 19-20 maart: Themavieringen met getuigenis

### - 26-27 maart: Solidaire maaltijd

\* afhaalmaaltijd bij restaurant Usilia

\* volw. €14 , kind. -12j. €7

### - 2-3 april en 16-17 april (Pasen):

\* omhalingen in de kerken

### - Stortingen voor Broederlijk Delen kan via:

\* Rek.nr. BE12 0000 0000 9292

\* Met de melding: 'Gift'

## Samen bidden op weg naar Pasen

Een nieuw initiatief in de federatie Sint-Kruis

Samen zingen - bidden - mediteren rond de lezingen van de zondag.

De donderdagen in de Veertigdagentijd van 14.45 tot 16.00 uur.

17/03 - 24/03 - 31/03  
07/04 KRUISWEG

Bij de zusters van Maria, Pastorieweg 2, Sint Kruis. (naast VBS Mozaiek).

Iedereen is welkom.

(Rekening houdend met de CORONA beperkingen van de dag)

## Stille meditatie: groeien in innerlijk leven

Elke maandag vanaf 21 maart van 19.30 tot 20.30 uur.

Stiltecentrum Sarephta, Ezelstraat 26, 8000 Brugge

Begeleide stille meditatie (30')

Completengebed met de paters (wie dat wil)

Onthaal (10')

Inleiding (20')

Info & inschrijven: [noyen.carlos@telenet.be](mailto:noyen.carlos@telenet.be)

## OKRA Sint-Kruis

Op maandag 21 maart organiseren we een **muzikale quiz** in CM gebou van 14.00 tot 17.00 uur. We testen uw muzikale kennis en op het einde worden enkele mooie prijzen weggeschonken. Gastpresentator is Willy Debecq, gewezen regiovoorzitter Okra Brugge.

gaan te voet naar het museum. Voor de minder goede stappers wordt voorzien in vervoer. Na de rondleiding doorspekt met de nodige deskundige commentaar genieten we van een Brugse verfrissing in het café van het museum 'De Zwarte Kat'. **Deelnemen kan door 5 euro te storten** op rekening BE04 7755 5900 2331 van Okra Sint-Kruis. Het aantal plaatsen is beperkt.

Iedere woensdagnamiddag

kunt u terecht in het CM gebouw voor een **gezellige babbel** of een **kaartje te leggen**.

Maar op woensdag 30 maart (laatste woensdag van de maand) spelen we diverse **gezelschapsspellen**.

We reserveerden kaarten voor de **Gentse Floraliën op dinsdag 3 mei** in de namiddag. We verplaatsen ons met de trein.

Wie de wondere pracht van deze bloemententoonstelling wenst bij te wonen dient **20 euro** als reserveratie over te schrijven op rekening BE04 7755 5900 2331.

Op donderdag 5 april bezoeken we het **Volksheemkundig museum** in de Rolleweg met gids. **We verzamelen om 13.30 uur** aan de CM en

## ZONDAGSGEBED

### Bij de 3de zondag in de veertigdagentijd

God, Vader, Gij die ons tot uw dienstwerk roept,  
Gij die het waagt ons jawoord te vragen,  
Gij die ons optilt uit onze angst, wij bidden U: maak ons verlangen groot naar uw wijsheid, naar uw bevrijdend handelen met ons – naar Hem – Jezus, die het ons heeft voorgedaan en nu met U en de Geest leeft en heerst in tijd en eeuwigheid.

Zuster Agatha, claris

## De vrome kudde

**Sollicitatie** Ingezonden door René Lepère

Manager:

– Heb je veel ervaring?

Sollicitant:

– Ik heb heel veel ervaring. Dit is mijn 43ste sollicitatie.

## De Andere Film

**Donderdag om 20.00 uur in Kinopolis te Brugge Koning Albert I-laan 200**

**Wijziging ticketverkoop vanaf januari!**

- aankoop online Andere Film  
- aankoop online kinopolis Brugge  
- aankoop aan automaat Kinopolis  
- aankoop aan de kassa Kinopolis

**Meer info krijg je:**

- aan onthaal DAF bij Zaal 5  
- telefonisch: F. De Bie 0498 / 11 42 54  
- via [www.anderefilm.be](http://www.anderefilm.be)  
- via [info@anderefilm.be](mailto:info@anderefilm.be)

**Kinopolis bereikbaar met openbaar vervoer De Lijn**

**Heen:**  
Station Brugge lijn 27 (Kinopolis-Loppem)  
19:37 u. - aankomst 19:49 u.

**Terug:**

22:02 u. lijn 94 naar station Brugge  
22:33 u. lijn 88 naar station Brugge

**Tickets:**

8 euro  
Na 10 tickets - 11de gratis

**Contact:**

[info@anderefilm.be](mailto:info@anderefilm.be) - [www.anderefilm.be](http://www.anderefilm.be)

**Donderdag 17 maart**

**THE WORST PERSON IN THE WORLD**

**Noorwegen 2021 - Regie: Joachim Trier - Taal: Noors - 128'**

**Vertolking:** Renate Reinsve, Anders Danielsen Lie, Herbert Nordrum

**Palmares: Festival Gent: Prijs van het Publiek- Cannes: Prijs Beste Actrice**

Julie, bijna dertig, weet nog altijd niet goed wat ze met haar leven wil en met wie ze het wil delen. En dat in een samenleving waarin verwachtingspatronen met het klimmen van de jaren almaar beklemmender worden, zo bewijzen

de boomers uit haar vriendenkring. Dus probeert ze zich aan te passen. Met een nieuw professioneel leven; mannen komen en gaan. Is zij daarom 'the worst person in the world'?

Trier laat voldoende twijfel over wie en wat hij precies met de titel bedoelt.

Een verbluffende actrice Renate Reinsve in deze bitterzoete film over de onzekerheden en de extases van een millennial in Oslo. Het werd een eigenzinnige romantische komedie zij het wel een met een weemoedig randje.

Brochure Filmfest Gent

"Een ode aan de opwindende, de vrijheid, de tegenstrijdige verlangens, de onmogelijke keuzes, de mislukkingen en de spijt waarmee het pad richting volwassenheid bezaaid is."????? De Morgen

**Donderdag 24 maart LES INTRANQUILLES**

België 2021 - Regie: Joachim Lafosse - Taal: Frans - 118'

Vertolking: Leïla Bekhti, Damien Bonnard e.a.

Damien, Leïla en hun zoontje lijken een mooi leven te leiden. De liefde in het gezin is tastbaar, ze wonen idyllisch en de schilderijen van Damien verzekeren een comfortabel bestaan. Er hangt wel een donkere schaduw boven hun geluk: Damien lijdt aan een bipolair stoornis. Periodes van euforische onrust wisselen af met fasen van diepe neerslachtigheid. Doordat hij pertinent elke hulp weigert, zet hij zijn gezin onder zware druk.

Joachim Lafosse, die de afgelopen twintig jaar zijn handelsmerk maakte van aangrijpende familiedrama's, kon voor deze film putten uit zijn kindertijd en zijn erva-

ringen met bipolariteit. 'Les Intranquilles', kandidaat voor de Gouden Palm in Cannes, is een indringend familieportret: gevoelig, levenswijs, hard maar mededogend en met de grootst mogelijke overgave geacteerd.

Lieven Trio, DM 6 okt. 2021

"Zoals steeds bij Lafosse boort de authenticiteit door het canvas heen, tot het gaandeweg en na veel ups, downs en driftbuilen, ook als kijker pijn begint te doen." ??? Focus Knack

## OKRA MALE

**Maandag 21 maart:** een schitterende dagcruise naar Rotterdam. We vertrekken om 8.30 uur van op het Peellaertplein te Male en rijden met de bus naar Drimmelen. Daar krijgen we eerst een koffie en een croissant en om 11.00 uur varen we af.

Rond 13.00 uur wordt een scheeps-lunch geserveerd. De aankomst in Rotterdam wordt voorzien om 16.00 uur. Daar kan je kiezen voor een korte stadswandeling met gids of vrije tijd voor shopping.

De terugreis vangt aan om 18.00 uur en ongeveer 2 uur later staan we weer in Male. Bijdrage: 70 euro. Inschrijven bij Frans op het nr 0495 54 53 62.

**Woensdag 23 maart:** Er wordt weer gewandeld!

De dagwandeling start stipt om 9.00 uur vanaf het Peellaertplein te Male van waar we met de auto's naar Groede rijden. We wandelen langs de kustweg richting Breskens. Aan

de veerpont stoppen we voor een apero en 's middags heb je keuze tussen een verzorgde vis- of vleesmenu. Na de lunch wandelen we terug naar het vertrekpunt (totale afstand 12 km).

Bij terugkomst in Male worden in het Couvent belegde broodjes aangeboden.

Bijdrage: leden 30 euro / niet-leden 35 euro.

**Inschrijven tot 18 maart** bij Willy Declerck 050 67 42 02 tussen 18.00 en 19.00 uur.

**Donderdag 31 maart om 14.00 uur** in het Couvent: Dr Stefaan Reynders komt een lezing geven over oogziekten en hoe zijn Oogcentrum te Oostende ze behandelt. Het vernieuwde Oogcentrum is nu op de site van het vroegere militair hospitaal gevestigd en je kan er terecht voor algemene oogheelkunde met de focus op chirurgie (o.a. cataractoperaties en refractieve chirurgie). Hij werkt er samen met Dr Pieter Lambrecht en een ploeg van 2 optometristen, 2 secretaresses en

een verpleegster. Het belooft een leerrijke namiddag te worden. We sluiten af met koffie en pannenkoeken à volonté.

Bijdrage: leden 6 euro / niet-leden 10 euro.

**Inschrijven tot 24 maart** bij Willy Declerck 050 67 42 02 tussen 18.00 en 19.00 uur.

## NEOS SINT-KRUIS

**Maandag 21 maart: voordracht** '10 scharnierpunten in de geschiedenis van de geneeskunde' door professor Paul Broos. 't Couvent - 14.15 uur

**Woensdag 23 maart: dagwandeling** naar de Lembeekse bossen.

**Donderdag 31 maart: daguitstap** naar Frans-Vlaanderen.

## OPKIKKERTJES

### Natuur-lijk

**Hedwig Van Peteghem**

Soms vind ik het beschamend dat vaak wordt gezegd dat mensen toch maar egoïstische wezens zijn. „Ze denken enkel maar aan zichzelf, ze maken zich weinig zorgen over anderen en nog minder over de mensen die het moeilijk hebben. Als het nodig is, gaan we zelfs over lijken.” Zijn we dan echt zo slecht? Is het dan zo erg gesteld met de mens?

Ik moet wel toegeven dat we als mens nogal makkelijk 'van nature' leven. Ik bedoel gewoon dat het eigen is aan de menselijke natuur dat we ons leven veilig stellen, dat het recht van de sterkste altijd opnieuw de vuist opsteekt en dat we zeker niet willen onderdoen voor de ander. De natuur is zo ingesteld dat alles wat week en broos is een dikke bescherm laag krijgt. En zo komt het dat mensen ruwe bolsters worden, dat ze eelt op hun ziel krijgen. Het is toch begrijpelijk dat we

een veilige woning hebben met voldoende verzekeringen tegen alles wat bedreigend is. We zijn met onszelf bezig en dat lijkt egoïstisch. Gelukkig zijn we meer dan dat. We blijven toch niet altijd kleven aan onze natuur. We zijn toch om meer bekommerd dan het buikje dat we kwijt willen en het gezicht dat we niet willen verliezen. Eerlijk gezegd kom ik wel wat mensen tegen die hun natuurlijke aard overstijgen, soms, maar niet altijd, ten koste van zichzelf. Af en toe ontmoet je mensen die jou in bescherming nemen en zorg dragen voor jou, door dik en dun. En dan heb je die bolsters niet meer nodig. Dan mag je gerust je harnas uittrekken, want er is iemand die om je geeft. Zonder dat je het vraagt, zonder dat je moet betalen. Er zijn toch wel wat mensen die hun eigen leven een stukje loslaten om dat van een ander beter te maken.

Het is waar, het kan altijd beter. En er zijn nog hopen werk. Omgekeerd denk ik echter toch ook: hopelijk komen die echt egoïstische mensen eens iemand tegen die hen in bescherming wil nemen, zodat ze de weekheid vanbinnen niet meer moeten beschermen met een dik vel, of agressie en onverschilligheid. Ben jij bereid een verdedigingsburcht voor zo'n egoïst te zijn? Je mag alvast van geluk spreken dat je zelf zo'n beschermengel achter je hebt staan.

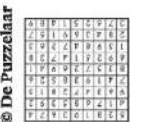
**Bovenstaand cursiefje werd geplukt uit Opkikkertjes (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.**

## SUDOKU

5					6		
4	1			8	5	3	2
		3		7	2		1
			9		8	5	6
8		5		2			4
6		2	5			7	3
1		9		4			6
2		4	3		9	1	
			2				8
							9

Ontdek meer en andere puzzels in onze puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**



[www.parochiessintkruis.be](http://www.parochiessintkruis.be)

[hkruisverheffing@gmail.com](mailto:hkruisverheffing@gmail.com)